

文部科学共済広報

CONTENTS

平成22年度決算の概要.....	2
生涯生活設計セミナー等の開催について.....	5
文部科学省共済組合直営宿泊施設のご案内.....	6
東日本大震災にかかる共済組合制度の取扱い.....	9
被扶養者の要件の確認について.....	11
文部科学省共済組合 えらべる倶楽部ライフサービスのご案内.....	12

(表紙写真：ジャーマンシェパードの親子)

[画 像]

第32号

平成22年度決算の概要

平成22年度における文部科学省共済組合各事業の決算の概要をお知らせします。

平成22年度末組合員数は、前年度末に比べて1,915人増加し、組合員の男女構成割合はおよそ65：35となっています。

年度末被扶養者数は、前年度末に比べて1,235人の減少で、組合員1人当たりになると、1.01人の扶養率となっています。

また、年度末組合員1人当たりの標準報酬月額は454,000円となっています。

区 分	平成21年度末		平成22年度末	
	総 数	介護第2号被保険者	総 数	介護第2号被保険者
組 合 員 数	157,089人	87,096人	159,004人	87,878人
被 扶 養 者 数	162,367人	38,526人	161,132人	38,132人
組合員1人当たりの標準報酬月額	455,648円	534,820円	454,000円	532,312円

短期経理

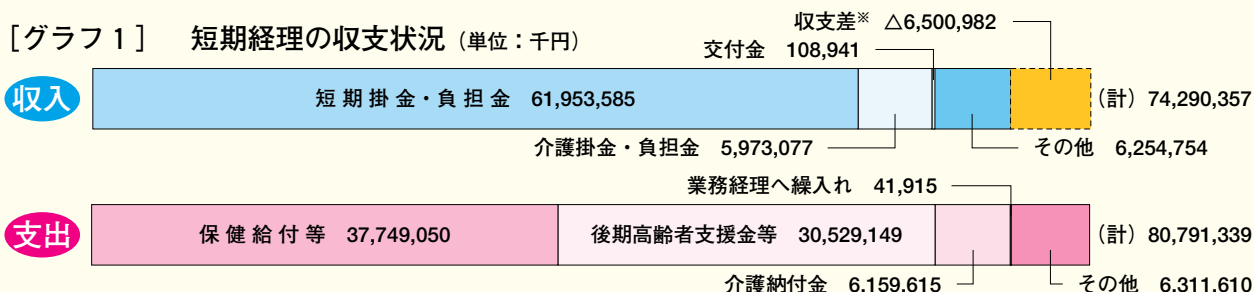
○組合員や扶養家族の方々の病気、けが、出産、災害等に係る短期給付事業を行うための経理です。

○短期掛金とほぼ同額の負担金を財源として運営され、収支状況はグラフ1のとおりです。

収支の差額・当期損失金は、積立金より取り崩しました。

※給与から天引きされる短期掛金千分の29.47のうち、28.45が短期経理として、千分の1.02が保健経理の財源として使われます。

[グラフ1] 短期経理の収支状況 (単位：千円)

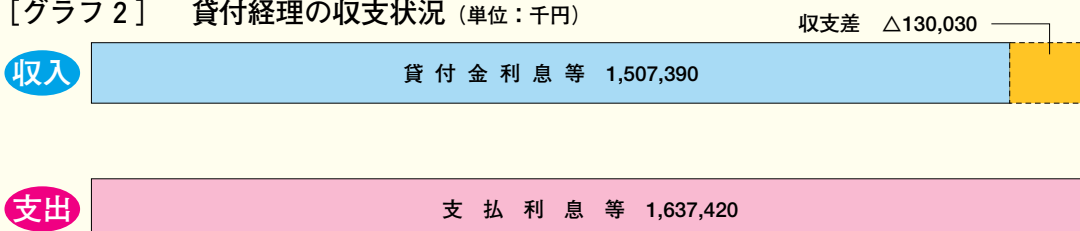


※収支差は、当期短期損失金△6,314,341千円と当期介護損失金△186,641千円の合計です。

貸付経理

○一般貸付、住宅貸付等の貸付事業を行うための経理です。

[グラフ2] 貸付経理の収支状況 (単位：千円)



[表1] 組合員貸付金及び貸付件数

組合員貸付金 (1件当たり貸付金額)	35,639,517千円 (1,822千円)
貸付件数	19,559件

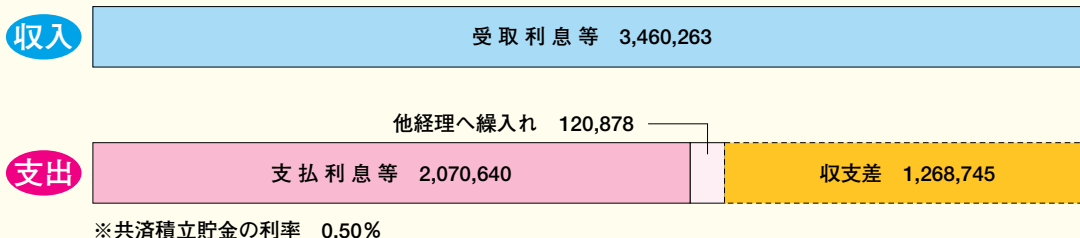
[表2] 団信保険の保険金額と加入者数

年度末加入保険金額 (1人当たり加入保険金額)	19,692,951千円 (4,401千円)
加入者数	4,475人

貯金経理

○貯金事業、団体積立終身保険事業（団終事業）、グループ保険事業及び団体傷害保険事業等を実施する経理です。

[グラフ 3] 貯金経理の収支状況（単位：千円）



[表 3] 共済積立貯金の加入状況

組合員貯金額 (1人当たり貯金額)	248,521,888千円 (4,785千円)
加入者数	51,942人

[表 4] 団体積立終身保険事業の加入状況

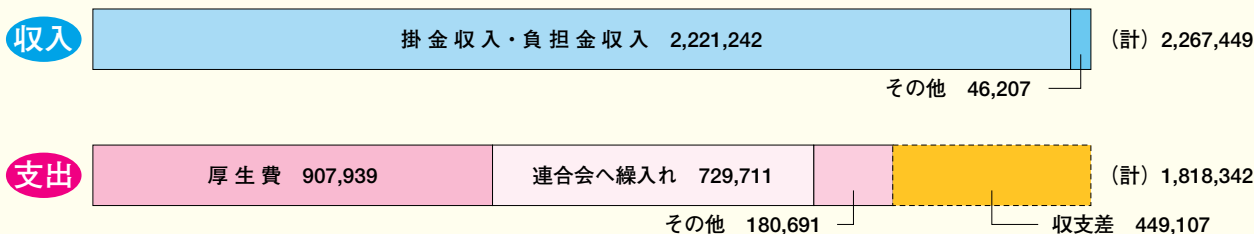
年度中加入保険料 (1人当たり加入保険料)	3,637,661千円 (223千円)
加入者数	16,314人

保健経理

○組合員とご家族の方々の健康の保持増進を図るため、人間ドックや特定健診等、その他の厚生事業を行う経理です。

○福祉掛金と同額の負担金を財源として運営されています。

[グラフ 4] 保健経理の収支状況（単位：千円）

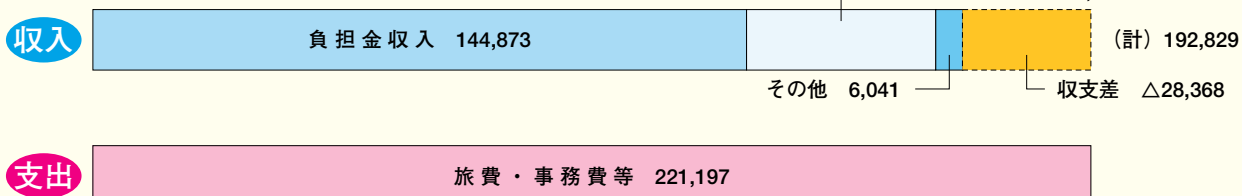


※連合会への繰入金は、連合会直営病院やKKR宿泊施設の運営に充てられています。

業務経理

○短期給付事業等の業務執行費用で、財源は主に負担金です。

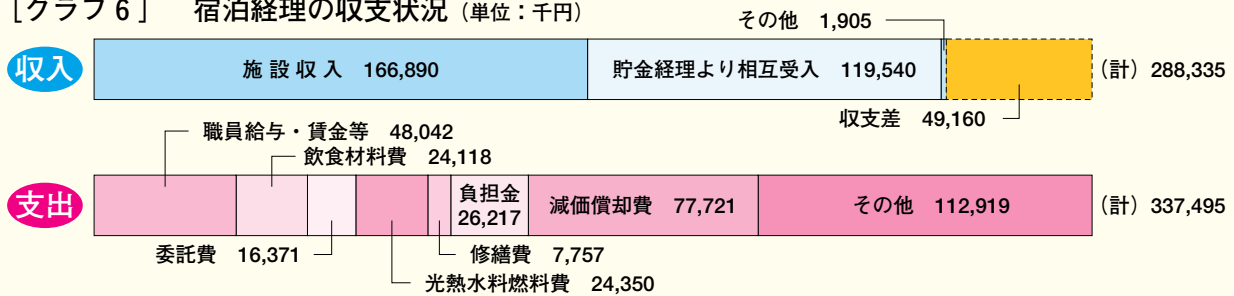
[グラフ 5] 業務経理の収支状況（単位：千円）



宿泊経理

○組合員とご家族の方々の旅行、保養のために設置されている2カ所の宿泊施設の経営を行うための経理です。

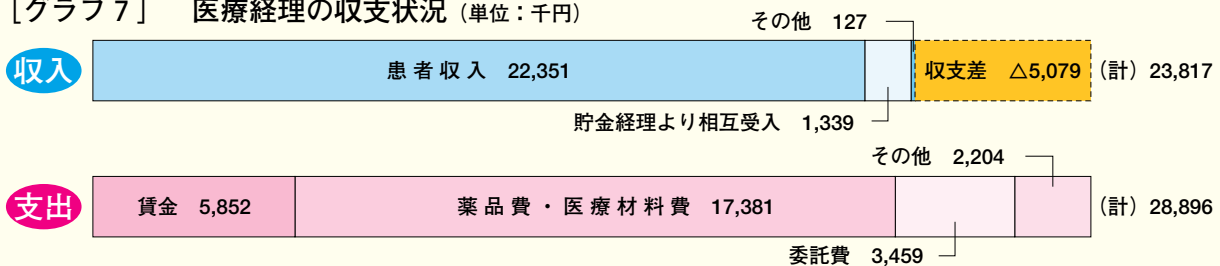
[グラフ 6] 宿泊経理の収支状況 (単位: 千円)



医療経理

○全国3カ所の支部に設置している直営診療所の経営を行うための経理です。

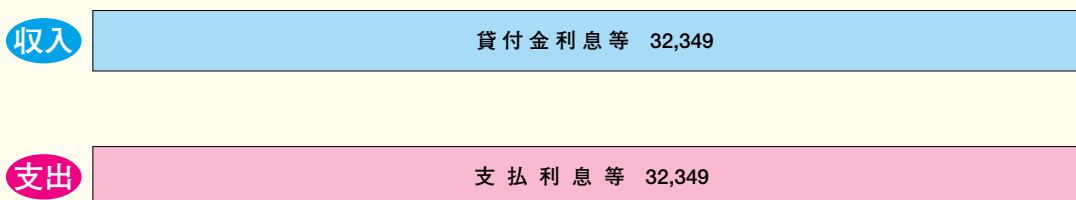
[グラフ 7] 医療経理の収支状況 (単位: 千円)



財形経理

○財形持家融資事業を行うための経理です。

[グラフ 8] 財形経理の収支状況 (単位: 千円)



平成23年度 生涯生活設計セミナー等の開催について

急速な高齢化や退職後の人生の長期化、また、職員を取り巻く環境の変化の中で、職員の生涯生活設計の確立が重要となっています。

このことから、文部科学省共済組合では生涯生活設計セミナーの開催を支援しています。今年度は全国18カ所の大学で、40歳以上の組合員を対象にした「生涯生活設計セミナー」と退職を5年以内に控えた組合員を対象にした「退職準備セミナー」が開催される予定です。

生涯を通じて楽しく豊かで充実した生活にするために、ぜひご参加ください。

■平成23年度生涯生活設計セミナー

実施機関	種別	実施予定日	参加支部等名
東北大学	退職準備	2011年12月1日	東北大学 宮城教育大学 仙台高等専門学校 国立花山青少年自然の家 宇宙航空研究開発機構角田宇宙センター
筑波大学	退職準備	2011年11月25日	筑波大学 筑波技術大学 高エネルギー加速器研究機構 教員研修センター
新潟大学	生活設計	2011年11月2日	新潟大学 長岡技術科学大学 上越教育大学 長岡工業高等専門学校 国立妙高青少年自然の家
新潟大学	退職準備	2011年11月17日	新潟大学 長岡技術科学大学 上越教育大学 長岡工業高等専門学校 国立妙高青少年自然の家
岐阜大学	退職準備	2011年11月17日	岐阜大学 核融合科学研究所 岐阜工業高等専門学校 国立乗鞍青少年交流の家
名古屋大学	退職準備	2011年10月27日	名古屋大学 愛知教育大学 名古屋工業大学 豊橋技術科学大学 豊田工業高等専門学校 自然科学研究機構
京都大学	退職準備	2011年10月25日	京都大学 京都教育大学 京都工芸繊維大学
大阪大学	退職準備	2011年8月31日	大阪大学 大阪教育大学 和歌山大学 国立民族学博物館 国立国際美術館 和歌山工業高等専門学校
神戸大学	退職準備	2011年11月8日	神戸大学 兵庫教育大学
鳥取大学	退職準備	2011年11月2日	鳥取大学 島根大学 米子工業高等専門学校 松江工業高等専門学校 国立三瓶青少年交流の家
岡山大学	退職準備	2012年1月19日	岡山大学 津山工業高等専門学校 国立吉備青少年自然の家
広島大学	退職準備	2011年12月8日	広島大学 広島商船高等専門学校 呉工業高等専門学校 弓削商船高等専門学校 国立江田島青少年交流の家
山口大学	退職準備	2011年8月31日	山口大学 徳山工業高等専門学校 宇部工業高等専門学校 大島商船高等専門学校 国立山口徳地青少年自然の家
香川大学	生活設計	2011年9月26日	香川大学 香川高等専門学校
九州大学	生活設計	2011年11月25日	九州大学 福岡教育大学 九州工業大学 佐賀大学 久留米工業高等専門学校 有明工業高等専門学校 北九州工業高等専門学校 国立夜須高原青少年自然の家 九州国立博物館
熊本大学	退職準備	2011年12月6日	熊本大学 熊本電波工業高等専門学校 国立阿蘇青少年交流の家
鹿児島大学	退職準備	2011年12月13日	鹿児島大学 鹿屋体育大学 鹿児島工業高等専門学校 国立大隅青少年自然の家
琉球大学	退職準備	2011年12月7日	琉球大学 沖縄工業高等専門学校 国立沖縄青少年交流の家

(注) 開催予定日は、変更される場合があります。詳細については、開催大学又は所属支部へご確認ください。

財団法人 教職員生涯福祉財団のホームページについて

当財団のホームページには、広報にパンフレットを挟み込み案内しています「文部科学省団体扱自動車保険」「火災共済・自然災害共済・自動車共済」「遺言信託・遺産整理業務の紹介サービス」をはじめ、福祉事業の一環として実施しています「アイリスプラン」の各コースの内容紹介やQ&Aなど、最新情報が常時掲載されています。

また、生涯生活設計にかかわる知識や情報が掲載されています。組合員のみなさんの生涯生活設計立案の一助として、アクセスしてみたいかがでしょう。

生涯生活設計

検索

ホームページアドレス <http://www.kyosyokuinzaidan.jp>

〒160-0012 東京都新宿区南元町23 公立共済四谷ビル3階 電話 03(5368)1882 FAX 03(5368)1887



箱根宿泊所

四季の湯 強羅静雲荘

強羅駅から徒歩5分、杉の大木をくぐると見えてくる小さな温泉宿。

国立公園内の四季折々の自然と静けさが疲れを癒してくれます。広いデッキのある露天風呂で樹木の梢に囲まれ小鳥のさえずりを聞きながら乳白色のにごり湯に浸かるのは、最高に心地よい時間です。

ご好評いただいております温泉のご紹介

■泉質：

強羅温泉(酸性、カルシウム・マグネシウム・硫酸塩・塩化物泉)

■効能：

神経痛、疲労回復、動脈硬化症、慢性皮膚疾患等に効能があります。



大涌谷から直に引いた乳白色のお湯を源泉掛け流しで一晩中お楽しみいただけます。

おすすめプラン

● セミナープラン ●

インターネット環境が整備(60台分)された会議室・冷暖房・備品類をご使用いただけるお得なプラン。会議やセミナーの後は温泉でリフレッシュ！ 1団体10名以上でご利用ください。

料金 1室1名利用 **9,198円～** 2名利用 **8,505円～**
3名利用 **7,812円～**

● 平日2泊プラン ●

2泊以上で宿泊料が大変お安くなるプラン。まとまった時間が取れたらゆっくり箱根観光を楽しんではいかがでしょうか。

料金 1室2名利用 **16,856円～** 3名利用 **15,470円～**
(休前日及び 8/1～8/31 は除く)

● 組合員限定夏休みファミリープラン(9月末まで)

● 宴会プラン(宴会料理・飲み放題 2時間付き)

● レディース・シルバープラン(平日1,000円引き)

● 麻雀プランなど各種お得なプランをご用意しております。詳しくはホームページで！



落ち着いた雰囲気のある客室からは、箱根の山並みが広がります。
左は人気の和洋室。

開放感溢れるお食事処では、季節ごとの地元の食材を取り入れた和風懐石をご賞味ください。



補助券で 更にお得!

組合員及び被扶養者の方はチェックインの際に、組合員証の提示と「宿泊施設利用補助券」へのご記入で宿泊料から**1名1泊につき1,000円の割引**となります。(1回の利用につき3泊まで)

※表示料金は割引後の料金となっています。

◆ お申込み・お問い合わせは下記まで ◆

箱根宿泊所 四季の湯 強羅静雲荘

〒250-0408 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320
TEL: 0460-82-3592

ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~seiunsou/>

強羅静雲荘

検索



宿泊料金

平日 3名利用 7,928円、2名利用 9,083円～
土休日 3名利用 9,083円、2名利用 10,238円～(1泊2食 1名様料金税・サ込み)



クレジットカード
ご利用可能(一括払のみ)

施設概要

和室19室、和洋室2室、男女別内風呂・男女別露天風呂、家族風呂、食事処、会議室(インターネット接続可)、宴会場、喫茶室、おみやげ処、カラオケ、卓球台、全自動麻雀卓、駐車場10台

アクセス

箱根湯本駅から強羅駅まで箱根登山鉄道で40分、強羅駅より徒歩5分、お車でのご利用は小田原ICから約30分

ちいさい秋を
見つけに行こう！

秋は鮮やかな色彩に木々が染まる季節。
箱根でも10月から11月にかけて
秋の行楽シーズンを迎えます。
今回は紅葉のおすすめスポットをご紹介します。

周辺おすすめ紅葉スポット

仙石原ススキ草原

台ヶ岳の山裾に群生するススキ草原は9月中旬から10月中旬が見頃。黄金色の絨毯を敷き詰めたように輝く雄大な景色は必見です。



バス8分

ポーラ美術館

箱根の自然に溶け込む開放感のある建物には、モネ、ルノワールなどの印象派の作品を中心に、日本の洋画や日本画、東洋陶磁やガラス工芸、化粧道具などの幅広いコレクションを展示。レストラン・カフェから見る紅葉も素敵です。
※共済組合員証提示で入館料が300円引きとなります。



箱根施設
めぐりバス13分

庭園の茶室「真和亭」で
抹茶をいただきながら
紅葉を楽しんで。



箱根で一番ともいわれる紅葉の名所で、深紅や橙色、黄色の紅葉と苔庭の緑の対比がとても綺麗です。ケーブルカー「公園上」駅から徒歩5分

★ 強羅静雲荘
強羅駅から徒歩5分

強羅静雲荘の客室からは
明星ヶ岳を一望する絵画のような景色をご覧ください。



小田原

箱根登山鉄道
40分

ケーブルカーと
ロープウェイで
19分

大涌谷

名物黒玉子は
1個食べると
7年寿命が延びると
言われています。

箱根美術館

箱根強羅公園

左右対称のフランス式庭園には美しく紅葉する様々な落葉樹が植樹されています。「公園下」駅から徒歩1分



箱根湯本

ロープウェイ
18分

ロープウェイで空中散歩すれば、火山活動の名残を伝える噴煙立ち上る大地と、箱根で一番早く紅葉に染まる絶景の山々が上空から眺められます。



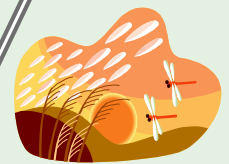
湖尻桃源台

海賊船上から眺める
芦ノ湖周辺も
見所の一つ。
海賊船
20分



元箱根

箱根登山バス40分



箱根周遊には乗降自由
『箱根フリーパス』の
事前購入がお得です。
また、観光施設の割引券が
フロントにありますので、
どうぞご利用下さい。

共済組合の
保養所に宿泊の際、
『バカンスクーポン』を
使えば、JRの乗車券
が最大2割引に
なります。詳しくは
共済HP又は共済の
しおりで。

◎集めて嬉しい♪



【ポイントカード】

●宿泊料金3,000円（諸税・サービス料除く）ごとに1スタンプを捺印。スタンプ25個で次回2,000円のご利用ができます。優待割引券との併用は不可。

【プレゼント券】

●1家族又は1グループに1枚進呈。5枚集めると箱根グッズの記念品をプレゼント！

【特別優待割引券】

●次回平日お一人様1泊1,000円の割引になる優待割引券を宿泊者ごとに1枚お渡し致します。（特定日、団体を除く）



東京宿泊所

フォーレスト本郷

東京大学正門から徒歩1分。都心にありながら昔の東京の風情を残す静かで落ち着いた環境にあり、「本郷の杜に佇むプチホテル」として皆様に親しまれています。都市ホテルクラスの明るく広い機能的な客室と、ハイクオリティなサービスが魅力です。

ビジネスに!



客室のベッドは全室セミダブル以上。落ち着いたデザインとゆとりある空間で快適な時間をお過ごしいただけます。シングルBタイプ客室は1.4m幅の広々としたベッドでゆっくりお休みいただけ一押しです。
ベーシックプラン1泊 5,825円(税込)~

観光に!



東京ドームシティまでは約8分、銀座・丸ノ内なら約20分、東京ディズニーリゾートは1時間以内と各観光スポットへもアクセスが良く、東京観光の起点として便利です。ちょっとと大人数の時には和室のご利用もおおすすめです。
3名室料 14,373円(税込)~



全客室にインターネット環境が完備!

- レンタルパソコンの貸出有り(1泊1,000円)
- 携帯電話充電器の無料貸出し有

組員限定 おすすめプラン

● お得な曜日連泊プラン ●

2連泊以上するお客様に大変お得なプランです。

料金 シングルB(18㎡) 1泊 **5,352円~**
デラックスシングル(33㎡) 1泊 **8,600円~**

デラックスシングルは、都内でもめずらしい掛け湯可能なバスルームとなっています。

● いつも2人のプラン ●

お部屋はクイーンサイズのベッドとソファ付きのダブルルーム(33㎡)または、ツインベッドルーム(36㎡)をお選び下さい。バスルーム、トイレが独立しているのも嬉しい!特典にお部屋用のコーヒー付き。

料金 ダブル2名様利用 1泊 **10,000円~**
ツイン2名様利用 1泊 **11,000円~**



ANAの【旅作】でフライト+フォーレスト本郷ご宿泊の組み合わせがお得なバック料金にできます。

☆ホームページ上「組員予約・宿泊プラン」から【旅作】でお申し込み下さい。組員専用料金となります。

宴会・パーティに!



併設レストラン ルヴェソソヴェール本郷

緑に囲まれた隠れ家的フレンチレストラン。気軽なご会食から宴会などにもご利用いただけ、お洒落なオープンテラス付きのスペースを自由に演出したウェディングパーティーもアットホームな時間を過ごせると好評です。

ランチコース 1,800円・3,000円 ディナーコース 4,000円(ご宿泊のお客様限定2,500円コースあり)



補助券で更にお得!

組員及び被扶養者の方はチェックインの際に、組員証の提示と「宿泊施設利用補助券」へのご記入で宿泊料から1名1泊につき1,000円の割引となります。(1回の利用につき3泊まで) ※表示料金は割引後の料金となっています。

◆ お申込み・お問い合わせは下記まで ◆

東京宿泊所 フォーレスト本郷

〒113-0033 東京都文京区本郷 6-16-4
TEL: 03-3813-4408 FAX: 03-3813-4409

ホームページ <http://www.forest-hongo.com/>

フォーレスト本郷

検索

シングルBタイプ



宿泊料金 シングル1名様料金 6,854円~(消費税・サミ) ☆ホームページをチェックすれば、掘り出し価格やお得な限定プランを見つけられるかも。

施設概要 シングル49室、デラックスシングル8室、ツイン4室、和室2室、レストラン、宴会場・会議室(2分割可)、駐車場9台

アクセス 東京メトロ南北線、東大前駅下車徒歩5分。東京駅から車約15分、羽田空港から車利用、電車利用共に約40分

● 東日本大震災にかかる共済組合制度の取扱い ●

東日本大震災で被災された組合員及び被扶養者の皆様には、心からお見舞い申し上げます。
被災された組合員の皆様への給付及び貸付制度の取扱いについてご案内します。

医療機関の窓口で支払う自己負担額の免除

東日本大震災で被災した組合員や被扶養者が一定の要件に該当した場合は、医療機関の窓口で負担する一部負担金等が免除になります。免除を受けるには、医療機関の窓口で、組合員証と併せて「一部負担金等免除証明書」が必要となります。また、3月11日以降、免除認定者が既に支払った一部負担金等は、申請により共済組合（所属支部）より還付されます。

災害見舞金附加金の新設

水震火災その他の非常災害により、住居や家財に1/3以上の損害を受けた組合員は、災害見舞金の請求ができます。なお、東日本大震災により災害見舞金の支給を受けられる組合員に、今回新たに附加給付として災害見舞金附加金を支給します。支給額は、損害の程度に応じて、災害見舞金と災害見舞金附加金を合わせて、標準報酬月額0.8月分から5月分が支給されます。

貸付の特例措置

東日本大震災を事由とする貸付として、次の特例措置を設けました。

○特別貸付に係る措置

- 対象者：災害救助法の適用を受けた地域内に居住する組合員又はその被扶養者を有する組合員
- ・ 既貸付者…申出により1年間、元本返済猶予することができます。
 - ・ 新規貸付者（災害貸付のみ）…貸付限度額が月収額の24倍、返済期間の延長、また、申出により当初2年間の元本返済猶予及び貸付金利を軽減することができます。

○住宅貸付に係る措置

- 対象者：既貸付者については、東日本大震災により災害見舞金の支給を受ける組合員
新規貸付者については、災害救助法の適用を受けた地域内に居住する組合員又はその被扶養者を有する組合員のうち東日本大震災により災害見舞金の支給を受ける組合員
- ・ 既貸付者…申出により2年間の元本返済猶予及び貸付金利を軽減することができます。
 - ・ 新規貸付者…申出により当初5年間の元本返済猶予及び貸付金利を軽減することができます。なお、5年経過後は、現在の貸付金利2.96%を2.7%で返済することができます。

～ 詳細は、所属(勤務先)の共済事務担当係へお問い合わせください ～



特定保健指導について

特定保健指導とは、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善を図ることで生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して案内し、生活習慣を見直すサポートを受けていただくものです。

共済組合では、40歳以上の組合員、任意継続組合員及び被扶養者を対象に、今年度実施した事業主健診、人間ドック、特定健康診査のいずれかの健診結果を基に特定保健指導の判定を実施しています。

判定の結果、「積極的支援」、「動機づけ支援」に判定された方は、特定保健指導の対象者となりますので、特定保健指導を受診できる利用券を送付します。

◆ 積極的支援

メタボリックシンドロームのリスクが重なりだしている方が対象となります。

日常生活を見直し、今すぐ改善することで、メタボリックシンドロームの先にある、心臓病や脳卒中などの生活習慣病への進行をストップさせることを目的としています。

積極的支援は、生活習慣や食生活等を見直すために、保健師や管理栄養士等と面談を行い、6ヶ月後の目標（体重・腹囲等）と生活習慣に合わせた行動計画を作成します。6ヶ月間の実践期間中に電話やメールなどによる継続支援を行い、6ヶ月後に最終確認を行います。

◆ 動機づけ支援

メタボリックシンドロームのリスクが出始めた方が対象となります。

今はまだリスクの数は少ないのですが、今のうちに改善しておくことで、メタボリックシンドロームの進行をストップさせることを目的としています。

動機づけ支援は、生活習慣や食生活等を見直すために、保健師や管理栄養士等と面談を行います（原則1回）。6ヶ月後の目標（体重・腹囲等）と生活習慣に合わせた行動計画を作成し、ご自身で行動計画を実践していただき、6ヶ月後に最終確認を行います。

◆ 情報提供

共済組合では、情報提供に該当する方へは、健診結果をもって情報提供とさせていただきます。（特に送付するものではありません。）

利用券がお手元に届いた方は、共済組合ホームページの特定保健指導のメニュー（9月現在準備中です）から保健指導を受ける医療機関を決めていただき、ご自身で直接電話で申し込み・予約をしてください。

受診当日は、健診結果、組合員証及び利用券をご持参ください。

特定保健指導に係る自己負担は総費用の3割となります。残りの7割は共済組合が負担します。

将来の生活習慣病予防及びご自身の生活習慣を見直すよい機会ですので、積極的な受診・利用をお願いします。

～ お 知 ら せ ～

人間ドック助成申請は、平成23年11月30日（水）締切りです。

病気は早期発見、早期治療が大切です。共済組合では、生活習慣病対策の一環として35歳以上の組合員及びその被扶養者である配偶者を対象に人間ドック健診費用の一部を助成しております。

皆様の健康維持管理の一環としてぜひご利用ください。

（助成の限度額 組合員 20,000円 被扶養配偶者 10,000円）

ご利用方法等詳細は、共済組合ホームページにてご案内しておりますのでご確認ください。



お知らせ



被扶養者の要件の確認について

共済組合では財務大臣の定めるところにより、共済組合員の被扶養者となっている方について、被扶養者の要件の確認を9月中に行います。これは、被扶養者として認定されている方が、現在も被扶養者として資格を有するかの確認を行い、無資格者の医療機関等の診療及び給付を防止するためのものです。

なお、これまで毎年（更新時を除く）行っていた組合員証の検認は、平成25年度に実施することとなり、それまでの間は被扶養者の要件の確認のみを行います。

■ お願い

現在の扶養状況を確認する必要がありますので、各種証明書類の提出をお願いしています。（昨年の更新から今現在の収入を確認できる書類、非課税証明書など。）

お手数ではありますが、所属する共済組合支部の指示のもと、提出にご協力願います。

■ 注 意

届出は30日以内に

- 被扶養者の要件を備えた日から30日以内に申告することにより、要件を備えた日に遡って認定します。

ただし、要件を備えた日から30日を過ぎて申告があった場合は、申告書の受理日からの認定になります。

- 被扶養者の要件を欠くこと※に至った日に遡って認定を取消します。

その間、組合員証を使用して医療機関の診療、人間ドック等の給付等を受けた場合は、共済組合が支払った金額の全部を当該組合員から返還していただくことになります。

速やかに所属する共済組合支部にお申出ください。

※就職した場合、月額108,334円（年間130万円）以上の恒常的収入が見込まれることが分かった場合等。

共済組合からホットなお知らせ

当共済組合では、組合員の皆様のライフワークの多様化、またペットを取りまく環境の変化など、安心してペットと生活を楽しめるように、ただいま[ペット保険の団体割引](#)の導入を進めています。

詳細が決まり次第、組合員の皆様にご案内いたしますので、しばらくお待ちください。

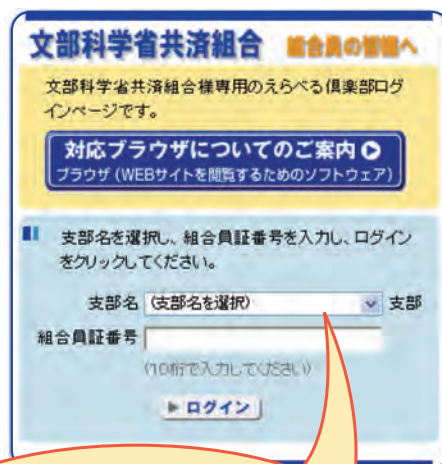
文部科学省共済組合えらべる倶楽部ライフサービスのご案内

「文部科学省共済組合ホームページ」にアクセス！

<http://www.monkakyosai.or.jp>

「生活支援サービス（セントラルスポーツ利用申込）」をクリック！

《共済組合TOPページ》



「えらべる倶楽部ライフサービス」のお得な各種メニューがご利用いただけます。

《ログイン後TOPページ》

● **メンタルケア**
● **健康相談**
など

● **育児相談**
● **ベビーシッター**
など

● **介護相談**
● **介護サポート**
など

● **エステ** など

● **セントラルスポーツ** をクリック！
共済の利用助成が受けられます！
※セントラル以外にも多数の施設が利用可能！

● **映画コンビニクーポン** をクリック！
映画の割引券がコンビニで入手できます！

● 「ジェフグルメカード」割引購入
「ぐるなび」会員限定スペシャルクーポン など

● 携帯会員証を見せるだけでお得な特典が受けられるレジャー施設・日帰り温泉などが満載！
● 「全国共通ゆうえんち券」割引購入 など