KKR（こころ）
国家公務員共済組合連合会広報紙
2026.11 ／ No.979



トピックス

KKRホテルズ&リゾーツからのお知らせ・KKRおうちでオンライン年金相談のご案内等‥1
割引券が使えるKKRの忘新年会……2
ぴまっ得! 料理コンテスト結果発表! ……3～6
各種情報サービスからのお知らせ……7
KKRウォーキング&ヘルスNEWS ……8
※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3～6となっています。

～広報紙KKRは、KKRで実施している各種事業を共済組合員の皆様へお知らせする広報紙です～





KKRおうちでオンライン年金相談のご案内　平日のみ

パソコンやスマートフォン、タブレット等を使用し、相談会場へお越しいただくことなく、ご自宅などから**ビデオ通話**を利用して、相談員と対面で年金についてご相談いただける、**「KKRおうちでオンライン年金相談」**を実施しています。
KKRホームページのトップページから**「年金相談会予約システム」**を開き、ご予約ください。

トップページから、こちらの画像をクリック



KKRおうちでオンライン年金相談のご利用者さまの声

- 知りたかった情報が得られました
- 時間を有効に使うことができました
- 手軽に相談できるので、引き続き続けてほしい



全国年金相談会日程（令和8年度）のご案内

全国各地で全国年金相談会を開催しております。
開催日程については、KKRホームページをご確認ください。▶▶

kkr年金相談会　検索

○ホームページからの予約（web予約）
「年金相談会予約システム」にてご予約ください。
「年金相談会予約システム」はこちら ▶▶

○電話での予約　予約受付専用電話　03-3265-9708
受付時間　9:30 ～ 17:30（土日祝日、年末年始を除く）
※この電話番号では、年金相談会ご予約以外のご照会はお受けできません。

○KKR年金相談ダイヤル　相談時間　9:00～17:30（土日祝日・年末年始を除く）
☎0570-080-556（ナビダイヤル）または ☎03-3265-8155（一般電話）

▲UP

割引券が使える KKRの忘新年会



お得な情報はHPの組合員専用ページに掲載中

組合員様が代表者（幹事）の忘新年会であれば、「KKRご宴席ご会食割引券」のご利用で
組合員様の料金から お1人様あたり1,000円を出席者全員分割引します。

KKRホテル東京 ☎03-3287-2921 1/31まで

洋室宴会場忘新年会プラン

ブッフェ料理+飲み放題 15名様～
一般10,000円～ 組合員9,000円～
割引券使用で 8,000円～
★コース料理はプラス2,000円（8名様～）



日本料理たけはし
※平日のみ／4名様～
一般・組合員9,000円
割引券使用で 8,000円

展望レストラン芙蓉
※平日のみ／4名様～
一般・組合員7,000円
割引券使用で 6,000円

ダイニングバーリラ
※平日のみ／2名様～
一般・組合員6,500円
割引券使用で 5,500円

KKRホテル金沢 ☎076-264-7858 12/1～2/28

忘新年会プラン

洋ビュッフェ 20名様～
大皿15名様～
洋ビュッフェ or大皿+飲み放題



一般8,500円 組合員7,500円
割引券使用で 6,500円
★料金追加で和会席・フレンチ・和洋折衷に変更可
★月曜限定「洋大皿コース」割引券使用で5,500円（祝日除く）

KKRホテル名古屋 ☎052-201-3390 12/1～1/31まで

KoKoRo忘新年会プラン

20名様～
和洋中ビュッフェ+飲み放題5種
一般8,000円～ 組合員7,000円～
割引券使用で 6,000円～
★料金追加で和洋折衷会席に変更可



KKRホテル大阪 ☎06-6941-1140 2/28まで

忘新年会プラン

20名様～
ベーシックコース+飲み放題
一般8,500円
組合員7,500円
割引券使用で 6,500円



★ミニ和会席・洋卓盛・洋ブッフェから選択
★料金追加で和会席・洋コース・和洋折衷に変更可
★50名様以上でお1人様500円引

KKRホテル博多 ☎092-521-1433 通年

忘新年会プラン

20名様～
立食ブッフェ+飲み放題
一般8,000円
組合員7,000円
割引券使用で 6,000円



★料金追加で洋卓盛・洋コース・和会席に変更可
★立食オードブルは割引券使用で5,500円
※金・土・祝前日はプラス1,000円

KKRホテル熊本 ☎096-355-0123 2/28まで 月曜日除く

Winter Party Plan

10名様～
大皿盛+飲み放題
一般8,700円
組合員7,700円
割引券使用で 6,700円



★個人盛コースは割引券使用で8,000円
★さらに火・水・木・日は1,000円引

■料金は全て消費税込です。■年末年始は除外日とさせていただく施設がございます。■写真は全てイメージです。

キリトリ

KKR Hotels & Resorts

ご精算後のご使用はできません 本券のコピー利用可

組合員様（現職《長期・短期》・任意継続・継続長期）限定

ご利用期間 令和８年11/1～令和９年４/30

KKRご宴席 ご会食割引券 ￥1,000

割引券ご使用時のお支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます。

1. 組合員料金が税込5,000円以上／人の宴会パックプラン・料理コースプランでご利用いただけます。
2. ご利用は２名様以上となりますが、最少利用可能人数はプラン毎に異なります。
3. 組合員様が幹事（代表者）のご利用時に参加者全員分を割引いたします。
4. 公務（公費）利用はできません。
5. 宿泊と食事がパックになったプランでは利用できません。KKRが発行する他の割引券との併用はできません。
6. KKRの宿泊施設とホテルグランドヒル市ヶ谷（西館地下1階の店舗を除く）・フォーレスト本郷・ホテルポールスター札幌・ホテル白萩・広島ガーデンパレスの宴会場とレストランでご利用いただけます。

ご利用組合員名● 所属共済組合●

※組合員名・所属共済組合は必ず記入してください。
※ご利用の際は共済組合員であることを証明するものをご提示ください。

ご利用アンケート

1. 今回のご利用は □職場の会 □友人・仲間 □家族・親族 □その他
2. この施設でのご宴席・ご会食は □はじめて □2回以上

施設記入欄 1,000円× 名 利用日 ／ 利用場所：宴会場 レストラン名 _____ 施設印

1051

▲UP

子育ても、学びも、自分らしく

子育てに正解はない！だから一緒に学びませんか？

KKR 子育てセミナー

～仕事も家庭も、自分らしく、家族みんながハッピーに～

乳幼児期から思春期まで、子育てのヒントが見つかる **3時間**

KKRが組合員とご家族の学びと暮らしを応援します

講師紹介



窪田（くぼた） 杏奈（あんな） 氏

助産師　看護師　保健師

博士（看護学）

乳幼児・小学生・思春期といった、どの年代のお子様を持つ組合員様でも、自身の【今の悩み】や【少し先の見通し】として関心を持ってご参加ください。

経歴・活動

東京大学研究員（国際医療政策学教室）
（現在）慶應義塾大学医学部 特任助教

セミナー内容（3つのテーマ）

1. 産後1年のリアルと仕事復職！夫婦で乗り切る「ともそだて」と両立制度活用
2. 0～6歳の発達お悩み解決と「小1の壁・中学受験」に備える学童期の関わり方
3. スマホ・SNS時代の「思春期・反抗期」の向き合い方と親のセルフメンテナンス

開催日時　2026年12月12日（土）
9:30～12:30

開催方法　オンライン（Zoom）

対象者　組合員とその配偶者

申込受付中！
申込期限は12月6日（日）まで

予約・申込システムからご予約ください。

放送大学 学生募集

令和9年度第1学期（4月入学）
入学料が半額になります

対象者
組合員とその被扶養者

募集期間
令和8年11月26日（木）～
令和9年2月15日（月）

ご案内
※1科目から受講できます。
※詳細はKKRホームページをご確認ください。
※入学料のほか、別途授業料がかかります。

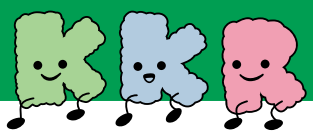
放送大学の入学料割引申込はこちら ▶▶

放送大学お問い合わせフォームはこちら ▶▶

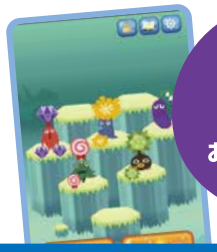
▲UP

KKR Walking & Health

KKRウォーキング&ヘルス NEWS



おさんぽコレクション コンプリート特典を追加しました!



コンプリートを目指して、毎日のウォーキングをお楽しみください。

KKR健幸ポイント5,000ポイントに加えて、
さらに全国の宿泊施設など※で使える

5,000円分のデジタルクーポンをプレゼントします!!



9月1日からKKRウォーキング&ヘルスのアプリに登場した新機能「おさんぽコレクション」はお楽しみいただけていますか?「おさんぽコレクション」は、毎日のウォーキングが冒険に変わる位置情報連動型ゲームです。歩きながら、かわいい「はなの妖精」や「宝箱」を集めることで、KKR健幸ポイントを獲得できます♪

詳しくはこちら

「おさんぽコレクション」をお楽しみいただくにはKKRウォーキング&ヘルスへの登録が必要です

令和9年3月31日までに
『24種類のはなの妖精を全てレベル5&素材全1,005個を集めた方』には、

KKR健幸ポイント **5,000ポイント** + 全国の連合会施設など※で使える **5,000円分のデジタルクーポン**

プレゼント!!



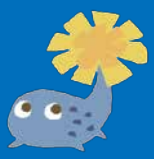


はなの妖精を全てレベル5にするためには、妖精のレアリティごとに集める数が異なります。

ノーマル	レア	スーパーレア
9種類×100体▶900体	9種類×50体▶450体	6種類×30体▶180体

合計1,530体の妖精を集める必要があります。





第11回デジタルクーポン抽選会 11月20日(金)開催

1クチ500ptで何クチでも応募できます



抽選会にご参加いただくには、ご自身によるポイント交換(アプリ内)が必要です。

ポイント交換期間 **11月1日(日)▶11月19日(木)**



全国の連合会施設など※で使える
5,000円分のデジタルクーポンが当たるチャンス!

ポイント交換方法はこちら



デジタルクーポンの使い方はプロモーションビデオ第5弾をご覧ください

※KKRホテルズ&リゾーツ全施設・KKR病院(人間ドックでの利用に限る)・フォーレスト本郷(宿泊のみ)・ホテルグランドヒル市ヶ谷(西館レストランを除く)・ホテルポールスター札幌・ホテル白萩(仙台)その他、各施設のレストラン・売店の営業状況については、ホームページ等でご確認ください。

▲UP

第979号　毎月1回10日発行

K　K　R

泊まっ得! TOMATTOKU
KKR Hotels & Resorts

KKRでは調理師の技術の向上、料理研究、開発の機会として、料理コンテストを実施しました。
会席料理やコース料理の食後または食間に、思わず注文したくなるようなアラカルト（別注料理）は印象に残りやすく、調理師の技能やセンスが問われる一品となります。

料理コンテスト結果発表

テーマは アラカルト（別注料理）

応募39作品の中から選ばれた最優秀作品はこちら！



KKR
山口あさくら
炙り河豚と
地野菜の
サラダ仕立て
山本 崇道 作
最優秀賞



一晩寝かすことで旨味を増した河豚の身は、炙ることで水分を飛ばし旨味が凝縮した味に変わります。
盛り付けは地元の野菜にこだわり、食感も楽しめるようにしました。
ポン酢、出汁、バターを合わせたソースの味付けは、冷酒とも相性抜群。山口のお酒は種類も豊富ですのでペアリングもおすすめです。

山口の食材で有名な河豚料理としては斬新な見た目と調理方法であり、河豚ならではの歯ごたえ、地元野菜とポン酢との相性もバツグンに良く、何よりもジューシーで河豚の旨味が凝縮された最高の一品です。
山口へお越しの際は、思い出の一品として是非、お召し上がりいただければ幸いでございます。

KKR山口あさくら
支配人 山縣 忠司



『山口といえば河豚！』をなんとか違う形で表現したく、試行錯誤を重ねた末、今回の作品が完成しました。
この受章を励みにこれからもより一層、精進して参ります。

KKR山口あさくら
山本 崇道

KKR
ホテル熊本

馬肉のタルタル

橋本 祐希 作

優秀賞





馬肉のタルタルは、熊本でもあまり聞かない料理で、斬新で素晴らしと思います。
橋本さんは、日頃から調理技術の研鑽に邁進しており、今後益々の活躍を期待しています。



料理コンテストは様々な方々の作品が見ることができ、大変勉強になります。これからも美味しい食事が提供できるよう、日々頑張っていきたいと思います。

KKRホテル熊本
総支配人 高野　寛

KKRホテル熊本
橋本 祐希

熊本を代表する食文化である馬肉を主役に、県産野菜や地元の食材を組み合わせました。
和と洋を織り交ぜた現代的な一皿として、このホテルでしか味わえない名物料理を目指しました。

KKR
ホテル熊本

王道伝承 特製太平燕

黄　小平 作

優良賞





熊本産の豊かな食材を活かし、スープから徹底的にこだわり抜いた「王道」の太平燕です。
地元の親鶏やガラをじっくり煮出した、あっさりしつつも深いコクがある特製スープが特徴です。

太平燕は、ヘルシーで子どもから大人まで幅広く食べられている熊本のソウルフードです。
今回は、太平燕を全国の人に知って貰いたい思いもあり、黄さんオリジナルで造成した一品です。



今回の受賞を糧に、今後もより一層美味しい料理を目指し、お客様に喜ばれる料理作りに精進して参ります。

KKRホテル熊本
総支配人 高野　寛

KKRホテル熊本
黄　小平

特別賞

KKRかわゆ

エゾシカの天ぷらと野菜のあちゃら漬け

宮崎　尚士　作

北海道産の鹿もも肉を天ぷらに仕立てました。オホーツク海の昆布塩を添えておりますので、お好みで付けてお召し上がりください。

彩り豊かな野菜は2～3日甘酢に漬け込み、あちゃら漬けにしました。鹿肉の旨味とあちゃら漬けの程よい酸味がよく合いますので、ぜひご一緒にお楽しみください。



特別賞

KKRホテル金沢

牛茄子素麺

入本　連治　作

石川県の郷土料理「茄子素麺」をアレンジし、牛肉を加えることでコク深い味わいに仕上げました。

揚げ茄子に牛肉や椎茸の旨味が染み込み、素麺とともにお楽しみいただけます。

彩り豊かな野菜を添え、季節に合わせて夏は冷やして、冬は温かくご提供いたします。



特別賞

KKR道後ゆづき

伊予 みかん寿司

兵頭　慎二　作

愛媛県を代表する食材であるみかんと鯛を組み合わせた創作寿司です。

ポンジュースで炊き上げた酢飯に鯛や彩り豊かな具材を合わせ、みかんの形に仕立てました。

みかんの爽やかな風味と鯛の上品な旨味が調和した、見た目にも楽しい一品です。



特別賞

KKRホテル熊本

MARIAGE（マリアージュ）

南阿蘇村ルバーブと天草産車海老の調和

山本　秀虎　作

「マリアージュ」はフランス語で“調和”を意味します。

南阿蘇産ルバーブと天草産車海老を彩り豊かな野菜とともに一層ずつ丁寧に重ねたテリーヌに仕立てました。

ルバーブの爽やかな酸味と車海老の上品な甘味が調和し、多彩な食感や風味をお楽しみいただけます。



コンテストの審査項目

① 写真を見て「食べてみたい」と感じる魅力があるか
② 価格に見合う満足感が得られる内容であるか
③ お客様からの注文に幅広く対応できる実用性があるか
④ 地域食材を活かし、施設を代表する一品となる可能性があるか
⑤ 独自の発想や創意工夫が感じられるか

ＫＫＲホテルズ＆リゾーツ本部で左記5つの審査項目について採点を行い、上位入賞作品（1位から3位）を選出しました。

上位3作品に選ばれなかった作品から特色のある4作品を選出し、特別賞を授与しました。

※公平性に配慮し、厳正かつ慎重に審査しました

料理コンテスト受賞作品を実際にご賞味ください



エゾシカの天ぷらと野菜のあちゃら漬け

販売期間 11/1▶11/30

1人前 1,200円

全ての１泊２食付宿泊プランのご夕食時に、別注料理としてご予約いただけます

★ご予約は当日17:00まで
●２食付のご宿泊者限定



プラン一例 なごみ御膳プラン
1泊2食 1室2名～ 10,300円～
※別途、入湯税150円、宿泊税100円

宿泊プランの検索はコチラ▶

KKR かわゆ ☎015-483-2643

炙り河豚と地野菜のサラダ仕立て

販売期間 11/1▶1/31

1人前 1,320円

全ての１泊２食付宿泊プランのご夕食時に、別注料理としてお召し上がりいただけます



●1日限定10食
●２食付のご宿泊者限定

超激得連泊企画
2泊以上の連泊で全プランが1泊目から更に2,500円引
（平日1日限定3組）
●1/4から2,000円引

宿泊プランの検索はコチラ▶

KKR 山口あさくら ☎088-922-3268

馬肉のタルタル

販売期間 11/1▶12/31

1人前 1,650円

日本料理「まつり」にて単品メニューとしてご注文いただけます



●２食付ご宿泊プランご利用者は別注料理として注文可
●お食事のみのご利用も可能です
●毎週水曜日は定休日

プラン一例 くまもと会席プラン
1泊2食 1室2名～ 12,800円～
※別途、宿泊税200円

宿泊プランの検索はコチラ▶

KKR ホテル熊本 ☎096-355-0121

KKR ポイントカードのポイントや健幸ポイントクーポンが使えます
KKR ホテルズ＆リゾーツでランチタイム

★ポイントやクーポンの有効期限をお確かめください

KKR はこだて
●レストラン五稜 ※事前予約制

KKR ホテル東京
●展望レストラン芙蓉
●日本料理たけはし 土日祝休
●カレーステーションリラ 土日祝休

KKR 逗子松汀園
●大正館で贅沢ランチ 不定休 ※事前予約制

KKR 鎌倉わかみや
●レストラン有磯 不定休

KKR ホテル熱海
●レストランランコントル 月火木休

KKR ホテル金沢
●レストランアイビス

KKR ホテル名古屋
●レストラン名城観

KKR ホテルびわこ
●レストランラン湖風 ※事前予約制

KKR ホテル大阪
●レストラン聚楽庵 月曜休

KKR 山口あさくら
●和風レストランほたる 水曜休

KKR ホテル博多
●和創り萌木 水曜休
●レストランアルカモン 火曜休
※共に祝日は営業

KKR ホテル熊本
●日本料理まつり 水曜休
●レストランロータスガーデン 月曜休
※水曜中華のみ、木曜洋食のみ

※年末年始は特別営業または休業とさせていただきます

▲UP