



国家公務員共済組合連合会広報紙

2025.10 / No.966

全国の連合会施設などで使える
5千円クーポンが当たる!
 第9回 デジタルクーポン抽選会
11月20日(木)開催

トピックス

KKR東海病院 東海健康管理センター
 水素吸入療法 始めました.....2

🎉🎉🎉 今月は奈良特集!
 全国年金相談会のご案内.....3~6
 KKR年金スマートサービスのご案内.....7
 各種情報サービスからのご案内.....8

※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっています。

~広報紙KKRは、KKRで実施している各種事業を共済組合員の皆様へお知らせする広報紙です~



KKR東海病院・東海健康管理センター

水素吸入療法

始めました

詳しくは2面へ



KKRご宴席・ご会食割引券を発行しました

組合員様が幹事(代表者)のご宴席・ご会食であれば、お1人様あたり1,000円を全員分割引します。

割引券が使える組合員様向けのご宴席・ご会食チラシをKKRのHPに掲載いたします。共済組合員証(自衛官診療証)に記載の組合員(保険者)番号が必要です



KKR Hotels & Resorts

ご精算後のご使用はできません [本券のコピー利用可]

組合員様 (現職〈長期・短期〉・任意継続・継続長期) 限定

ご利用期間 令和7年11/1~令和8年4/30

KKRご宴席ご会食割引券 ¥1,000

割引券ご使用時のお支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます

1. 組合員料金が税込5,000円/人以上の宴会パックプラン・料理コースプランでご利用いただけます。
2. ご利用は2名様以上となりますが、最少利用可能人数はプラン毎に異なります。
3. 組合員様が幹事(代表者)のご利用時に参加者全員分を割引いたします。
4. 公務(公費)利用はできません。
5. 宿泊と食事が入ったプランでは利用できません。KKRが発行する他の割引券との併用はできません。
6. KKRの宿泊施設とホテルグランドヒル市ヶ谷(西館地下1階の店舗を除く)・フォーレスト本郷・ホテルポールスター札幌・ホテル白萩・広島ガーデンパレスの宴会場とレストランでご利用いただけます。

ご利用組合員名 ● 所属共済組合 ●

※組合員名・所属共済組合は必ず記入してください。
 ※ご利用の際は組合員証等をご提示ください。

ご利用アンケート

1. 今回のご利用は 職場の会 友人・仲間 家族・親族 その他
2. この施設での歓迎宴会・ご宴席は はじめて 2回以上

施設記入欄 1,000円 × 名 利用日 /

利用場所: 宴会場 レストラン名

施設印

1051



KKR東海病院 東海健康管理センター

水素吸入療法 始めました



東海病院 診療部長
山本 竜義

水素のチカラで体の中から元気に!

2007年に日本医科大学の太田先生らのチームがラットを用いた研究で、水素には「ヒドロキシルラジカル(有害な活性酸素)」を選択的に除去して細胞を保護する作用があることを報告して以降、その多面的効果が注目されるようになりました(図1)

こんな効果が期待されます

- 活性酸素を抑制して細胞を守ります
- 身体の中の炎症を鎮めます
- エネルギー代謝を助けます



こんな方にオススメ

- ✓ 慢性的な炎症がある方
- ✓ 疲れがとれない方
- ✓ 健康を保ちたい方
- ✓ コロナ後遺症のケア

水素の実臨床における活用

- 抗がん剤の効果増強
- 抗がん剤の副作用軽減
- スポーツ選手の疲労回復
- 中国ではCOVID-19の治療にも



図1 水素の多面的な効果

抗炎症作用

- 歯周病
- 関節リウマチ
- 創傷治癒
- 喘息 など



がん治療 副作用の緩和



- 内臓脂肪型肥満
- 高血圧
- 脂質異常症 など

メタボリック症候群に対する予防的効果



乳酸の蓄積を抑え、疲労感を軽減



- 認知症
- パーキンソン病
- うつ病 など

神経細胞の保護

[Pharmacology & Therapeutics 144 (2014) 1-11]より引用し、一部改変して作図いたしました。



QUESTION

酸素吸入療法との違いは?

- 酸素は空気中に含まれているため、健康者の血中酸素濃度は通常十分であり、追加の酸素吸入による効果は明確ではありません。
- Dimpelら (Br J Anaesth. 1999 Nov;83(5):801-4) の研究では、健康な成人に酸素を吸入をさせても記憶力などの改善効果は確認されませんでした。



QUESTION

安全性は?

- 水素吸入療法において、現在のところ重篤な副作用の報告はありません。(NASA,NSS 1740.16)



水素吸入療法

60分 3,300円(税込) (初回のみ経鼻カニューレ代 550円)

平日 14:00~15:00 各2名

KKR東海病院・東海健康管理センター 052-711-6131 (電話受付時間 11時~16時)
<https://toukaihosp.kkr.or.jp/dock/>



全国年金相談会のご案内

令和7年11月～12月

要事前予約

開催日	開催地	開催会場
11月 7日(金)	奈良市	ホテルリガーレ春日野
11月14日(金)	広島市	広島ガーデンパレス
11月21日(金)	札幌市	ホテルポールスター札幌
11月28日(金)	高松市	JRホテルクレメント高松
12月 5日(金)	熊本市	KKRホテル熊本
12月12日(金)	大津市	KKRホテルびわこ
12月19日(金)	岡山市	サン・ピーチOKAYAMA

(注)全国年金相談会は、全て対面での開催です。

年金に関するご相談等は「KKR年金相談ダイヤル」へ

☎0570-080-556(ナビダイヤル)

0570におかけになれない場合(050で始まるお電話からの発信など)等

☎03-3265-8155(一般電話)

相談時間 9:00～17:30 (土日祝日・年末年始を除く)

KKRオンライン年金相談室[大阪]のご案内



KKRホテル大阪(1階ロビー)に設置の専用相談ブースからのオンライン年金相談を開設しております。

▶▶詳しくは、こちら

【大阪】利用者様の声

個室でよかった

対面と変わらず相談できた



■年金相談会(室)予約 専用電話

☎03-3265-9708

受付時間 9:30～17:30

(土日祝日・年末年始を除く)

※この電話番号では、年金相談会のご予約以外はお受けできませんのでご注意ください。

全国年金相談会のご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

予告 【新サービス開始】KKRおうちでオンライン年金相談のご案内

皆さまのパソコンやスマートフォン、タブレット等を使用し、相談会場へ訪問することなくご自宅などご希望の場所で年金相談室(九段合同庁舎内)の職員とオンラインで年金相談ができる「KKRおうちでオンライン年金相談」の開設を予定しております。

※サービスの詳細や開始時期については、後日、ホームページ等でお知らせいたします。



好きな場所で対面と変わらず相談できます。

長期組合員の方へKKR年金スマートサービスのご案内

スマートフォンやパソコンを利用して連合会からの通知データの受け取り、ご自身の年金記録の確認、将来の年金見込み額の試算などができる便利なサービスです。

年金情報や通知がオンラインで受け取れます

KKRから届く年金情報をいつでも確認できます。

年金に関する通知物や年金情報を確認したい



- 「ねんきん定期便」
- 「退職年金分掛金の払込実績通知書」
- 組合員期間、標準報酬などの年金に関する記録

年金見込み額の試算ができます

年金シミュレーションメニューから、簡単な入力での年金の試算依頼ができます。

将来受け取る年金額はどのくらい？
受け取りの時期を変更したらどうなる？



- 老齢厚生年金や退職年金の見込み額の試算
- 繰上げや繰下げした場合の試算も可能

●年金受け取り開始後も継続してサービスを利用できます。退職年金(新3階)の決定請求がオンラインで可能となります。

令和7年度下期 サービス開始予定

短期組合員の方へ

日本年金機構の「ねんきんネット」からご自身の年金情報を確認することができます。

ねんきんネット

検索

KKR年金スマートサービスに関するお問合せ先

KKR e-私書箱ヘルプデスク

eメール: eshishobako-kk-help@nri.co.jp

専用電話: 050-1791-5544 (受付時間 9:00～17:30 土日祝日・年末年始除く)

◎このお問合せ先では、「KKR年金スマートサービス」や「e-私書箱」以外のご照会はお受けできません。



▶詳しいご利用方法はこちら

全国の連合会施設など※で
使える

5千円
クーポンが
当たる!

※KKRホテルズ&リゾート全施設・KKR運営病院(限る人間ドック)・
フォレスト本郷・ホテルブランドヒル市ヶ谷

第9回 デジタルクーポン抽選会

11月20日(木)開催

ポイント交換期間 11月1日(土)～11月19日(水)

抽選会にご参加頂くには、ご自身によるポイント交換(アプリ内)が必要です



500ptで
1クチ応募
できるよ



ポイント
交換方法
はコチラ



歴史探訪シリーズ

幕末江戸編

第9回 バーチャル
ウォーキングラリー

開催中!

開催期間 10/30(木)まで

総歩数 210,000歩 [1日あたり7,000歩]

KKR終活セミナー& 葬祭情報提供サービスのご案内

KKRでは、共済組合員及び年金受給者とそのご家族に、
葬祭に関する総合相談窓口として「KKR終活・葬祭コールセンター」を、
葬祭に関する情報提供の一環として、「KKR終活セミナー」を
実施しています。

KKR終活セミナー

家族に迷惑をかけない「人生」の締め括り方や、
残される家族のために相続や遺言のことを考えるセミナー

kkr終活 検索



KKRホームページで全国の
特約葬祭業者をご紹介します。

KKR終活・葬祭コールセンター 検索



参加者全員にKKRオリジナルエンディングノートをプレゼント

開催日	開催地	開催会場	開催時間	定員	予約受付開始日
10月24日(金)	仙台	TKPガーデンシティ	13:00～15:45	各回 70名	受付中
10月25日(土)		PREMIUM仙台西口	9:30～12:15		
11月14日(金)	広島	TKPガーデンシティ	13:00～15:45	100名	10月16日(木) 9:00～
11月15日(土)		PREMIUM広島駅前	9:30～12:15		
11月28日(金)	東京	MEETING SPACE	13:00～15:45	120名	
11月29日(土)		AP日本橋			

インターネットからの予約申込は、右記の二次元コードよりご確認ください。
お電話からの予約申込は専用ダイヤルをご利用ください。

KKR終活セミナー
受付専用ダイヤル

0120-088-556 (通話料無料)
平日9:00～17:00 他のセミナーの受付はできません

相談・通話料 無料 年中無休 24時間対応

KKR 終活・葬祭コールセンター

フリーダイヤル
0120-919-556

※終活のご相談は平日9時～17時まで
ガイダンスが流れ、ご利用者様のご希望の地区の担当者へ
直接お繋ぎいたします。

KKR終活セミナー、その他セミナーの
インターネット予約申込は
KKR予約・申込システムをご利用ください。
URL : <https://reserva.be/kkryoyakunet>



是非ご参加ください!!

その他の 予約受付中セミナー

※KKRオンライン資産形成セミナーの
開催内容は午前、午後で異なります。
事前予約の申込も別となります。

セミナー名	開催日	開催地	開催会場	開催時間
KKR介護総合セミナー	11月 8日(土)	名古屋	MEETING SPACE AP名古屋	9:30～12:30
KKRセカンドライフセミナー		川崎	ステーションコンファレンス川崎	9:30～14:30
KKRオンライン資産形成セミナー	11月22日(土) 12月 6日(土)		オンライン(Microsoft Teams)	9:30～11:30 13:00～15:00

泊まっ得!

TOMATTOKU

KKR Hotels & Resorts

KKR奈良みかさ荘は、東大寺の近く閑静な住宅街に佇む和風建築の宿。奈良公園の隣に位置するため、鹿が遊びに来ることも珍しくありません。お食事は自慢の日本庭園を眺められる「茶寮みかさ」でご用意。客室数8室の小さな宿ですが、どこか懐かしい雰囲気のほか、ゆっくりとお過ごしいただけます。



今月は奈良特集!

おすすめの観光モデルコースは6面へ!



本紙には一般料金から3,000円以上割引後の組合員料金を掲載しています。ご宿泊の際には組合員証等をご提示ください。

宿泊施設の情報はホームページで [KKRホテルズ](#) 検索



北海道 川湯温泉 KKR かわゆ 北海道川上郡弟子屈町川湯温泉1-2-15 **＋入湯税 ☎015-483-2643**

● 部屋飲み用ドリンクはフロントにて販売

ゆったりお部屋食プラン

1泊2食 1室2名～	平日
10月	9,950円
11月・12月	8,950円

● 秋の味覚満載の二段重弁当 ★レストランで「四季御膳」に変更は1名様プラス3,000円

● 条件 10/13～12/26 / 土・休前日利用は1名様プラス1,000円 / 1室1名様利用はプラス1,000円 / 特別室利用は1名様プラス2,000円

北海道 函館 湯の川温泉 KKR はこだて 北海道函館市湯川町2-8-14 **＋入湯税 ☎0138-57-8484**

● 「東京マイスター」を受賞した料理長が函館で腕を振るう

料理長おまかせ会席プラン

1泊2食 1室2名～	平日
10月	16,100円
11月・12月	15,100円

● 条件 10/10～12/26 / 土・休前日利用は1名様プラス2,000円

● 12/26まで 源泉かけ流し満喫プラン 1泊2食 1室2名～ **9,800円～13,950円**

山形県 蔵王温泉 KKR 蔵王 白銀荘 山形県山形市蔵王温泉904-8 **＋入湯税 ☎023-694-9187**

● 毎日に替わる季節のお料理

会席風和食膳プラン

1泊2食 1室2名～	平日
10月	10,850円
11月・12月	9,850円

● 条件 10/10～12/19 / 土・休前日利用は10月12,850円、11月・12月10,850円 / 1室1名様利用はプラス1,000円

群馬県 水上温泉 KKR 水上 水明荘 群馬県利根郡みなかみ町大穴859 **＋入湯税 ☎0278-72-2345**

● すき焼きは群馬県のおもてなし料理

上州牛すき焼きプラン

1泊2食	平日
1室2名～	16,850円

● 条件 10/10～11/30 / 1室1名様利用はプラス1,500円

東京都 竹橋 KKR ホテル東京 東京都千代田区大手町1-4-1 **☎03-3287-2922**

● 「じゃらんOF THE YEAR 2024 泊まって良かった宿大賞」朝食部門第2位受賞!

朝食付 ファミリープラン

1泊朝食付	1室2名(ツイン・ダブル)
平日	11,100円～
土・休前日	15,200円～

● 条件 10/10～12/26 / 客室タイプにより料金変更 / 駐車料金1泊1,100円

東京都 中目黒 KKR ホテル中目黒 東京都目黒区東山1-27-15 **☎03-3713-8131**

● ホットアイマスクプレゼント(1人1枚)

のんびり宿泊プラン

1泊素泊まり	1室2・3名(ツイン・トリプル)
日・月曜日	8,300円
平日(火～金曜日)	9,300円
土・休前日と11/2・23, 12/25～30	10,800円

※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり(消費税込)の料金です ※お問合せ・ご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください) ※特に明記のない場合、「平日」は日～金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します ※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり

● お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。 ● 全ての施設が全室禁煙です。 ● 写真は全てイメージです。

＋入湯税

このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

神奈川県 湘南・片瀬海岸 **KKR 江ノ島 ニュー向洋** 神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23 ☎0466-23-7710

海の幸をぞんぶんに使用した会席料理 **金目鯛の土瓶蒸し付 海の幸プラン**

1泊2食	1室2名～(6畳)
平日	12,500円
土・休前日	15,500円

食卓 ● 金目鯛の土瓶蒸し ● サザエの浜焼き など

特典 ● 駐車場は宿泊日と翌日も終日無料&お荷物の預かり可

条件 10/10～12/30 / 1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可) / 8畳利用は1名様プラス1,000円 / BT付客室利用は1名様プラス2,000円



神奈川県 箱根 **KKR 宮の下** 神奈川県足柄下郡箱根町木賀1014 ☎0460-87-2350

同様のプランより3,900円お得!!! **ファミリー39プラン**

1泊2食	1室3名(大人2名+小学生まで1名)
平日	10,000円(1室30,000円)

※10/31～11/28の金曜利用は1室33,000円
※土・休前日利用は1室35,000円～40,000円

食卓 ● 大人は「木賀会席」 ● お子様は「お子様御膳」

条件 10/10～12/24 / 客室グレードアップ、人数追加は要問合せ

木賀会席とお子様御膳

足柄牛会席プラン 12/24まで
1泊2食 1室2名～ **18,450円～23,450円**



静岡県 伊豆・熱海温泉 **KKR ホテル熱海** 静岡県熱海市春日町7-39 ☎0557-85-2000

客室5階!絶景オーシャンビューを満喫 **新客室 和室モダンルーム**

1泊2食	1室1名～
平日	17,000円
土・休前日と11/24、12/19	22,000円

食卓 ● 日本料理・中国料理から選択可

条件 10/14～12/28(12/8・9除く) ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

食の饗宴プレミアムプラン 12/28まで
1泊2食 1室2名～ **20,000円～29,000円**



静岡県 伊豆長岡温泉 **KKR 伊豆長岡 千歳荘** 静岡県伊豆の国市古奈82 ☎055-948-0010

貸切風呂もかけ流し温泉! 利用無料 **鮑源泉蒸しと 海鮮釜飯付プラン**

1泊2食	1室2名～
平日	13,200円
土・休前日	13,700円

条件 10/10～12/26 / 1室1名様利用はプラス500円(平日のみ利用可)

小学生まで(お子様料理) 全日 **6,000円**まで

食卓 ● 鮑源泉蒸し ● 海鮮釜飯 ● 鯨の姿釣りほか

おすすめ観光 ● 伊豆パノラマパーク(車5分) ● 三島スカイウォーク(車30分)



静岡県 沼津 **KKR 沼津はまゆう** 静岡県沼津市志下192 ☎055-931-0592

静岡県は鮪の漁獲量が日本一! **新登場 鮪のしゃぶしゃぶと 三島野菜グラタン付会席プラン**

1泊2食	1室2名～
平日	11,850円
土・休前日	14,850円

条件 10/13～12/23 / 1室1名様利用はプラス2,000円(平日のみ利用可)

食卓 ● 鮪のしゃぶしゃぶ ● 三島野菜グラタン などが付いた会席料理

おすすめ観光 ● 沼津漁港(車10分) ● 沼津港深海水族館(車10分) ● 三島スカイウォーク(車30分)



石川県 金沢 **KKR ホテル金沢** 石川県金沢市大手町2-32 ☎076-264-3261

27周年謝恩企画 ● 数室限定の特別料理 **ありがとうプラン**

1泊2食	1室2名
平日	1室27,000円～(お1人様13,500円～)

条件 10/13～11/30(10/25、11/1・2・22・23除く) / 土・休前日利用は11月まで1名様プラス2,000円(12月は平日と同料金) / 1室1名・3名利用は要問合せ ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

食卓 「治部煮」などの加賀会席

★11月から蟹漁解禁!「蟹づくしプラン」39,000円～(11/15～/2名様から)



岐阜県 平湯温泉 **KKR 平湯たから荘** 岐阜県高山市奥飛騨温泉郷平湯763-12 ☎0578-89-2626

とろける味わい! A5等級飛騨牛1品付! **奥飛騨和会席プラン**

1泊2食	1室2名～
平日	15,800円
土・休前日と10/10～11/10	16,800円

食卓 ● A5等級飛騨牛1品付の和会席 ● 他のプランはお電話でお問い合わせください

条件 10/10～12/27 / 1室1名様は11/16から利用可 / 洋室・特別和室利用は1名様プラス1,000円

特典 ● 小学生にガチャガチャあり ● お子様サービスドリンクあり



岐阜県 下呂温泉 **KKR 下呂しらさぎ** 岐阜県下呂市森1209 ☎0576-25-5505

8/1リニューアルOPEN×50周年記念 **極味会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	17,820円	19,820円

食卓 ● 10月はA5飛騨牛のすき焼き、栗ご飯など ● 11月・12月は飛騨牛と伊勢まぐろの豪華饗宴 ※2か月毎にメニュー変更

条件 10/10～12/26 / 和室1名様利用はプラス2,000円 / リビング付ツインルーム利用は1名様プラス2,000円 ● 飛騨牛朴葉焼き会席プラン(13,370円～)もあり ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

～50周年記念企画～
無料ソフトドリンクバー(24時間)



愛知県 名古屋 **KKR ホテル名古屋** 愛知県名古屋市中区三の丸1-5-1 ☎052-201-3326

リーズナブルなお値段でお腹いっぱい **国産牛ステーキ御膳プラン**

1泊2食	1室1名～
平日	11,000円
土・休前日	14,000円

食卓 国産牛ステーキにお造り、炊き合わせ、デザートも付いたおすすめ御膳 ● 朝食は「名古屋めし」も楽しめる和洋バイキング

条件 10/10～12/30

特典 ● 駐車場無料(宿泊日15:00～翌11:00) ● 宿泊者専用ラウンジ利用無料(一般1,500円) ● 19時からアルコールを提供



滋賀県 琵琶湖 **KKR ホテルびわこ** 滋賀県大津市下阪本1-1-1 ☎077-578-2020

絶品近江牛料理に舌鼓 **豪華近江牛会席プラン**

1泊2食	1室2名～
平日	17,900円
金・日曜日	18,400円
土・休前日	21,400円

条件 10/13～12/26(11月は別料金のため要問合せ) / 客室定員利用時料金

食卓 近江牛4種料理(炙り寿司・近江牛と海鮮陶板焼き・炙りしゃぶしゃぶ)付 ● 1名様プラス3,000円で「近江牛極み会席」に変更可

特典 和室1室大人4名様以上利用で鯛のうす造りサービス(2日前までに要予約)

令和8年2月頃まで一部館内改修工事あり



●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。 ●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。 ●全ての施設が全室禁煙です。 ●写真は全てイメージです。

＋入湯税

このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

京都府 京都 **KKR 京都くに荘** 京都府京都市上京区河原町通荒神口上る東入東楼町27-3 **＋入湯税 ☎075-222-0092**

●日頃のご愛顧に感謝を込めて
秋の味覚の王様 松茸会席プラン

1泊2食	1室1名～
平日	16,800円
土・休前日と11/2	18,800円

小学生まで(お子様膳)全日 **8,500円**

食事 松茸土瓶蒸し、松茸と国産牛のすき焼き、松茸釜飯など、松茸の会席コース

条件 10/13～11/8/3日前までに要予約 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

おすすめ観光 京都御所・京都迎賓館(徒歩8分)

大阪府 森之宮 **KKR ホテル大阪** 大阪府大阪市中央区馬場町2-24 **☎06-6941-1122**

●豪華共演! お得でボリュームたっぷり
ビーフステーキ丼と天婦羅盛り合わせ御膳プラン

1泊2食 1室2名	平日
10月・11月	12,700円
12月	12,200円

小学生まで(お子様膳)全日 **6,500円**

食事 人気ビーフステーキ丼と天婦羅盛り合わせのコラボ!

条件 10/13～12/30(月曜日を除く)/土・休前日利用は1名様プラス4,000円/11/1・2・23利用は別料金のため要問合せ/客室タイプにより料金変更 ※条件により、宿泊料金に応じて宿泊税を別途お預かりします

奈良県 奈良 **KKR 奈良みかさ荘** 奈良県奈良市高畑大道町1224 **☎0742-22-5582**

●古都散策と秋の彩りを堪能
南都会席プラン

1泊2食	全日
1室1名～	15,800円

※10/26～11/30利用は1名様プラス1,000円

食事 旬の食材を使用した月替わり会席 ★グレードアップ「四季会席」に変更は1名様プラス2,000円、「大和牛会席」に変更は1名様プラス4,000円

条件 10/10～11/30 ★全室和室用ベッドになりました(1室3名以上は布団)

和歌山県 白浜温泉 **KKR 白浜 美浜荘** 和歌山県西牟婁郡白浜町1564-2 **＋入湯税 ☎0739-42-3383**

●10月～12月限定! 一番お得なお試しスタイル
クエ付旬菜会席プラン

1泊2食	1室2名～
平日	11,900円～
土・休前日	13,900円～

小学生まで(お子様料理)全日 **6,500円**

食事 白浜名物「クエ」を使った料理長おまかせの会席

条件 10/13～12/27(11/1・2・22・23除く)/1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

送迎 送迎は「南紀白浜シャトルバス」利用(詳細は要確認)

兵庫県 城崎温泉 **KKR 城崎 玄武** 兵庫県豊岡市城崎町湯島75 **＋入湯税 ☎0796-32-2631**

●うま味が強い「蟹みそ」が美味♪
紅ずわいがに姿盛り御膳プラン

1泊2食	1室2名～
平日	14,450円
土・休前日	15,450円

小学生まで(お子様膳)全日 **8,300円**

食事 紅ズワイガニ姿盛り(茹でガニ)お1人様1杯のほか、季節の料理をご用意

特典 城崎温泉の外湯めぐり入浴券プレゼント

条件 10/10～11/5/土・休前日利用は1名様プラス1,000円/1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

山口県 湯田温泉 **KKR 山口あさくら** 山口県山口市神田町2-18 **＋入湯税 ☎083-922-3268**

●2泊以上の連泊で全てのプランが1泊目から3,000円引
先着3組 超! 激得連泊謝恩企画

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	12,250円	14,250円

※11月の金曜日利用はお1人様13,250円

条件 10/13～12/30/2泊以上で利用可 ※11/1・2・22・23、12/27～30は特別料金(要問合せ) ※1泊ごとの予約の場合は1名様プラス3,000円

12/30まで 虎ふくフルコースプラン 1泊2食 1室2名～ **22,350円～** ★連泊の場合は1名様3,000円引

愛媛県 松山・道後温泉 **KKR 道後ゆづき** 愛媛県松山市岩崎町1-7-37 **＋入湯税 ☎089-941-2934**

●鯛釜めしと旬の味覚会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	16,650円～	19,650円～

小学生まで(お子様料理)全日 **8,300円**

食事 厳選お造りや黒毛和牛など季節の料理に愛媛の郷土料理「鯛釜めし」付

条件 10/13～12/26(11/1・2・22・23を除く)/客室タイプにより料金変更

福岡県 博多 **KKR ホテル博多** 福岡県福岡市中央区薬院4-21-1 **☎092-521-1361**

●博多の冬の名物を贅沢な会席料理で
九絵と博多牛と松茸会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	15,800円	18,800円

小学生まで(お子様膳)全日 **8,300円**

食事 高級魚の九絵(クエ)、博多牛や松茸など、秋冬の豪華食材を一度に味わえる

条件 10/10～12/23(水曜日除く)/和室、デラックスツイン利用は1名様プラス2,000円/2日前までに要予約/1日限定5室 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

おすすめ観光 ●天神(車5分) ●博多(車10分) ●大宰府天満宮(車40分)

KKR ポイントカード

ポイント利用が、期間限定でさらにお得!

1,000ポイントにつき **1,500円還元**

組合員様 OB様限定

キャンペーン対象施設
★KKRホテル金沢 ★KKR 奈良みかさ荘
★KKR蔵王 白銀荘 ★KKR水上 水明荘

2025 11/1 ▶ 2026 1/31

チェックイン チェックアウトまで

＜わしくはこちら＞

※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり(消費税込)の料金です ※お問合せ・ご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください)
※特に明記のない場合、「平日」は日～金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します ※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり

●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。
●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。
●全ての施設が全室禁煙です。
●写真は全てイメージです。

おすすめ定番4選

秋の奈良観光

ちよっと通な場所



浮見堂 / 奈良公園



ならまち

古い町並みが残り、雑貨店めぐりをしながら町屋カフェでほっこりしたり、酒蔵で利き酒、食べ歩きも楽しめる最近人気のエリア

モデルコース

1日目

近鉄奈良駅 …徒歩10分… 興福寺 …徒歩8分… 奈良国立博物館 …徒歩8分… 東大寺(南大門) …徒歩17分… KKR 奈良みかさ荘

2日目

KKR 奈良みかさ荘 …ささやきの小径経由 徒歩10分… 春日大社 …若宮十五社めぐり&高畑エリア経由 徒歩17分… KKR 奈良みかさ荘 …徒歩20分… 元興寺・ならまち …近鉄奈良駅まで徒歩15分 / JR奈良駅まで徒歩20分



奈良の鹿は、国の天然記念物にも指定されている野生動物。主食は公園内に生えている植物で、鹿せんべいはおやつ。秋は雄鹿などの気性が荒くなるのでご注意ください



東大寺大仏殿と鏡池

身代わり申
ならまちの軒先に魔除けとしてぶら下がっているキュートなおさるさん



1 興福寺 (世界遺産)

国宝五重塔、東金堂、北円堂などの堂舎が立ち並ぶ。阿修羅像にも会える国宝館は必見。

元興寺

世界遺産元興寺は、日本最古の仏教寺院(飛鳥寺)を前身とし、ならまちはかつての境内の一部

高畑エリア

大正・昭和初期の文人たちが集った高畑には文化的な施設や個性的な店舗も多い

KKR 奈良みかさ荘

奈良市高畑大道町1224 ☎0742-22-5582



2 奈良国立博物館

仏教美術の名品を多数展示。第77回正倉院展は令和7年10/25~11/10開催(日時指定券購入要)

3 東大寺 (世界遺産)

ご本尊は「大仏さま」で知られる盧舎那仏。「お水取り」で有名な二月堂は紅葉絶景ポイント。

4 春日大社(世界遺産)

春日山原始林を背景に広い境内には、美しい社殿が立ち並ぶ。国宝殿や茶店、カフェなどもあり。