

# 文部科学共済広報

## CONTENTS

平成21年度決算の概要	2
生涯生活設計セミナー等の開催について	5
文部科学省共済組合直営宿泊施設のご案内	6
特定保健指導について	11
文部科学省共済 えらべる倶楽部ライフサービスのご案内	12

(表紙写真：ニホンザル)

[画像]

第30号

# 平成21年度決算の概要

平成21年度における文部科学省共済組合各事業の決算の概要をお知らせします。

平成21年度末組合員数は、前年度末に比べて3,103人増加し、組合員の男女構成割合はおよそ70：30となっています。

年度末被扶養者数は、前年度末に比べて1,261人の減少で、組合員1人当たりになると、1.03人の扶養率となっています。また、年度末組合員1人当たりの標準報酬月額が455,648円となっています。

区 分	平成20年度末		平成21年度末	
	総 数	介護第2号被保険者	総 数	介護第2号被保険者
組 合 員 数	153,986人	86,469人	157,089人	87,096人
被 扶 養 者 数	163,628人	39,036人	162,367人	38,526人
組合員1人当たりの標準報酬月額	458,536円	537,678円	455,648円	534,820円

## 短期経理

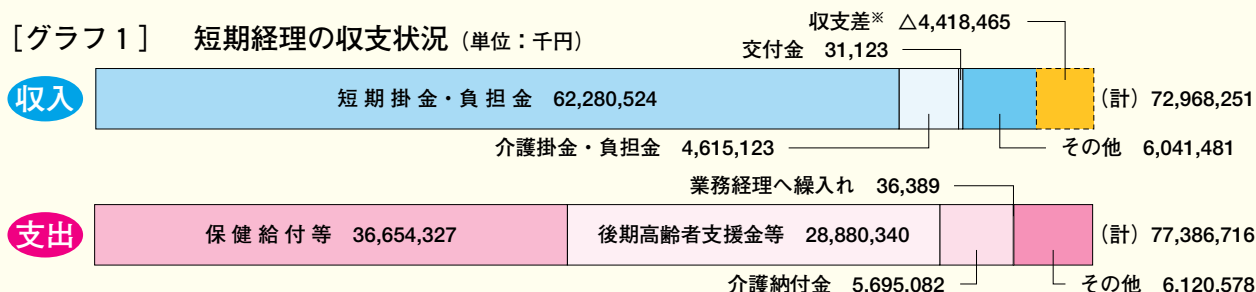
○組合員や扶養家族の方々の病気、けが、出産、災害等に係る短期給付事業を行うための経理です。

○短期掛金とほぼ同額の負担金を財源として運営され、収支状況はグラフ1のとおりです。

収支の差額・当期損失金は、積立金より取り崩しました。

※給与から天引きされる短期掛金千分の29.47のうち、28.45が短期経理として、千分の1.02が保健経理の財源として使われます。

[グラフ1] 短期経理の収支状況 (単位：千円)



※収支差は、当期短期損失金△3,338,466千円と当期介護損失金△1,079,999千円の合計です。

## 貸付経理

○一般貸付、住宅貸付等の貸付事業を行うための経理です。

[グラフ2] 貸付経理の収支状況 (単位：千円)



[表1] 組合員貸付金及び貸付件数

組合員貸付金 (1件当たり貸付金額)	41,302,521千円 (1,910千円)
貸付件数	21,629件

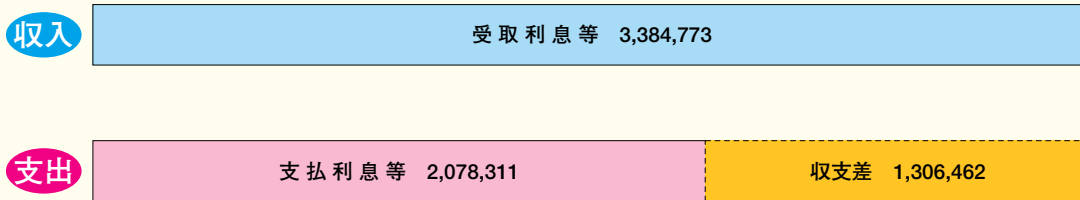
[表2] 団信保険の保険金額と加入者数

年度末加入保険金額 (1人当たり加入保険金額)	23,000,673千円 (4,616千円)
加入者数	4,983人

## 貯金経理

○貯金事業、団体積立終身保険事業（団終事業）、グループ保険事業及び団体傷害保険事業等を実施する経理です。

[グラフ 3] 貯金経理の収支状況（単位：千円）



※共済積立貯金の利率 0.50%

[表 3] 共済積立貯金の加入状況

組合員貯金額 (1人当たり貯金額)	236,213,415千円 (4,644千円)
加入者数	50,862人

[表 4] 団体積立終身保険事業の加入状況

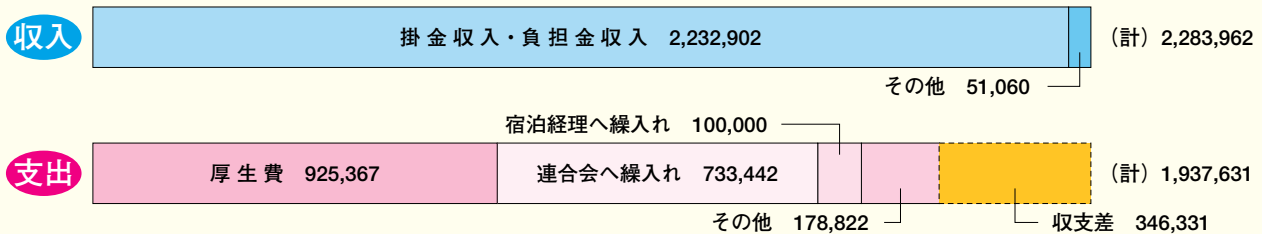
年度中加入保険料 (1人当たり加入保険料)	3,665,993千円 (222千円)
加入者数	16,513人

## 保健経理

○組合員とご家族の方々の健康の保持増進を図るため、人間ドックや特定健診等、その他の厚生事業を行う経理です。

○福祉掛金と同額の負担金を財源として運営されています。

[グラフ 4] 保健経理の収支状況（単位：千円）

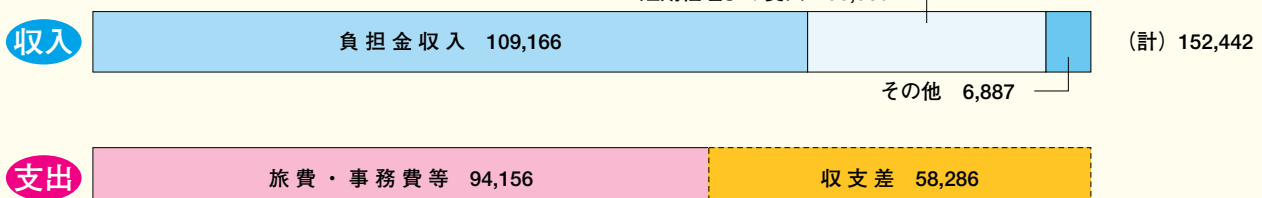


※連合会への繰入金は、連合会直営病院やKKR宿泊施設の運営に充てられています。

## 業務経理

○短期給付事業等の業務執行費用で、財源は主に負担金です。

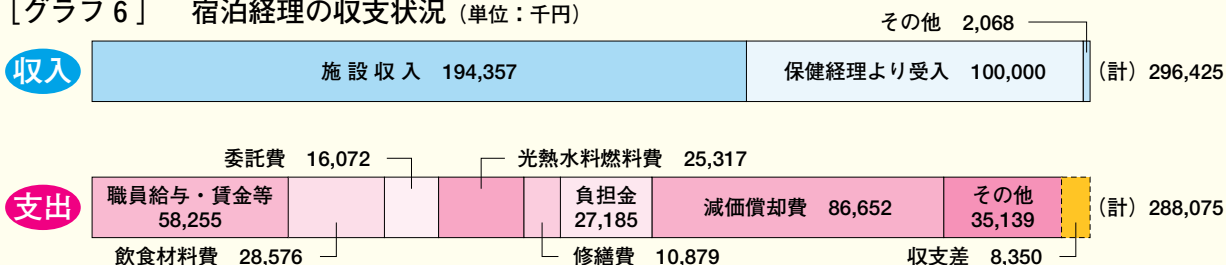
[グラフ 5] 業務経理の収支状況（単位：千円）



## 宿泊経理

○組合員とご家族の方々の旅行、保養のために設置されている3カ所の宿泊施設の経営を行うための経理です。

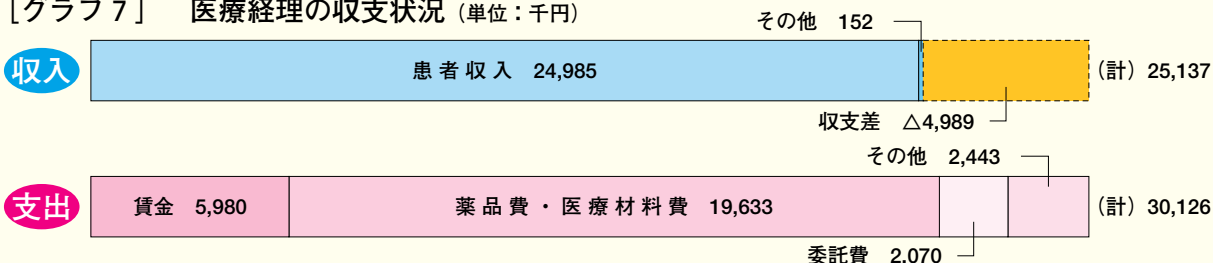
[グラフ 6] 宿泊経理の収支状況 (単位：千円)



## 医療経理

○全国3カ所の支部に設置している直営診療所の経営を行うための経理です。

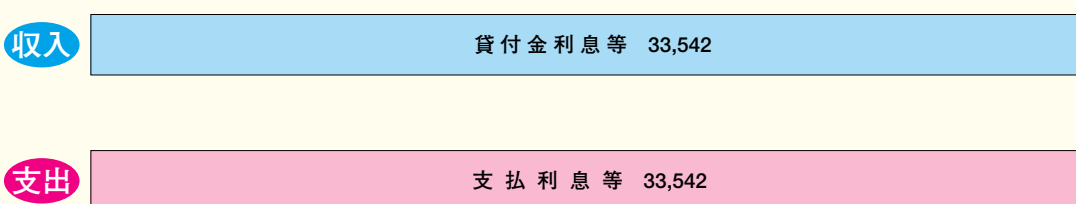
[グラフ 7] 医療経理の収支状況 (単位：千円)



## 財形経理

○財形持家融資事業を行うための経理です。

[グラフ 8] 財形経理の収支状況 (単位：千円)



平成22年度

# 生涯生活設計セミナー等の開催について

急速な高齢化や退職後の人生の長期化、また、職員を取り巻く環境の変化の中で、職員の生涯生活設計の確立が重要となっています。

このことから、文部科学省共済組合では生涯生活設計セミナーの開催を支援しています。今年度は全国22カ所の大学で、40歳以上の組合員を対象にした「生涯生活設計セミナー」と退職を5年以内に控えた組合員を対象にした「退職準備セミナー」が開催される予定です。

生涯を通じて楽しく豊かで充実した生活にするために、ぜひご参加ください。

## ■平成22年度生涯生活設計セミナー

実施機関	種別	実施予定日	参加支部等名
北海道教育大学	生活設計	2010年11月12日	北海道教育大学 北海道大学 函館工業高等専門学校
東北大学	退職準備	2010年12月2日	東北大学 宮城教育大学 宮城工業高等専門学校 仙台高等専門学校 国立花山青少年自然の家 宇宙航空研究開発機構角田宇宙センター
筑波大学	退職準備	2010年11月12日	筑波大学 筑波技術大学 高エネルギー加速器研究機構 教員研修センター
新潟大学	退職準備	2010年11月18日	新潟大学 長岡技術科学大学 上越教育大学 長岡工業高等専門学校 国立妙高青少年自然の家
信州大学	生活設計	2010年10月13日	信州大学 長野工業高等専門学校 国立信州高速青少年自然の家
一橋大学	生活設計	2010年10月27日	一橋大学 東京学芸大学 東京農工大学 電気通信大学 東京外国語大学 東京工業高等専門学校 国立天文台 大学評価・学位授与機構 国立国語研究所 国文学研究資料館 国立極地研究所 統計数理研究所
富山大学	退職準備	2010年9月7日	富山大学 富山高等専門学校 国立立山青少年自然の家
金沢大学	退職準備	2010年11月17日	金沢大学 北陸先端科学技術大学院大学 石川高等専門学校
名古屋大学	退職準備	2010年10月22日	名古屋大学 愛知教育大学 名古屋工業大学 豊橋技術科学大学 豊田工業高等専門学校 自然科学研究機構
三重大学	生活設計	2010年9月14日	三重大学 鈴鹿工業高等専門学校 鳥羽商船高等専門学校
京都大学	退職準備	2010年10月26日	京都大学 京都教育大学 京都工芸繊維大学
大阪大学	退職準備	2010年8月20日	大阪大学 大阪教育大学 和歌山大学 国立民族学博物館 国立国際美術館 和歌山工業高等専門学校
奈良女子大学	退職準備	2010年11月19日	奈良女子大学 奈良教育大学 奈良先端科学技術大学院大学 奈良工業高等専門学校 奈良国立博物館 奈良文化財研究所 国立曽爾青少年自然の家
神戸大学	退職準備	2010年11月16日	神戸大学 兵庫教育大学 明石工業高等専門学校
岡山大学	退職準備	2010年11月16日	岡山大学 津山工業高等専門学校 国立吉備青少年自然の家
広島大学	退職準備	2010年12月9日	広島大学 広島商船高等専門学校 呉工業高等専門学校 国立江田島青少年交流の家
山口大学	退職準備	2010年8月18日	山口大学 徳山工業高等専門学校 宇部工業高等専門学校 大島商船高等専門学校 国立山口徳地青少年自然の家
香川大学	退職準備	2010年10月8日	香川大学 香川高等専門学校
九州大学	退職準備	2010年10月29日	九州大学 福岡教育大学 九州工業大学 佐賀大学 久留米工業高等専門学校 有明工業高等専門学校 北九州工業高等専門学校 国立夜須高原青少年自然の家 九州国立博物館
熊本大学	退職準備	2010年12月7日	熊本大学 熊本電波工業高等専門学校 国立阿蘇青少年交流の家
鹿児島大学	退職準備	2010年12月14日	鹿児島大学 鹿屋体育大学 鹿児島工業高等専門学校 国立大隅青少年自然の家
琉球大学	退職準備	2010年12月2日	琉球大学 沖縄工業高等専門学校 国立沖縄青少年交流の家

(注) 開催予定日は、変更される場合があります。詳細については、開催大学又は所属支部へご確認ください。

## 財団法人 教職員生涯福祉財団のホームページについて

当該財団のホームページには、広報にパンフレットを挟み込み案内しています「文部科学省団体扱自動車保険」「火災共済、自動車共済」「遺言信託・遺産整理業務の紹介サービス」をはじめ、福祉事業の一環として実施しています「アイリスプラン」の各コースの内容紹介やQ&Aなど、最新情報が常時掲載されています。

また、生涯生活設計にかかわる知識や情報が掲載されています。組合員のみなさんの生涯生活設計立案の一助として、アクセスしてはいかがでしょうか。

生涯生活設計

検索

ホームページアドレス <http://www.kyosyokuinzaidan.jp>

〒160-0012 東京都新宿区南元町23 公立共済四谷ビル3階 電話 03(5368)1882 FAX 03(5368)1887



強羅駅から徒歩5分、杉の大木をくぐると見えてくる 小さな温泉宿。

国立公園内の四季折々の自然と静けさが疲れを癒してくれます。広いデッキのある露天風呂で樹木の梢に囲まれ小鳥のさえずりを聞きながら乳白色のにごり湯に浸かるのは、最高に心地よい時間です。

ご好評いただいております温泉のご紹介

■泉質：  
強羅温泉(酸性、カルシウム・マグネシウム・硫酸塩・塩化物泉)

■効能：  
神経痛、疲労回復、動脈硬化症等に効果があります。



大湧谷から直に引いた乳白色のお湯を源泉掛け流しで一晩中お楽しみいただけます。

おすすめプラン

● レディース・シルバープラン ●

女性及び60歳以上の男性は平日限定で宿泊料金が1,000円引き。夕食時にデザートの特典も嬉しい特別プランです。

料金 2名利用 8,083円～ 3名利用 6,928円～

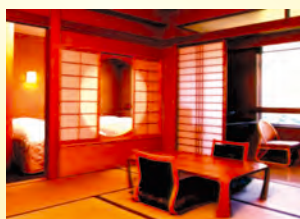
● 平日2泊プラン ●

ご家族・ご友人とのんびり温泉旅行はいかがでしょう。

料金 2名利用 16,856円～ 3名利用 15,470円～

- 組合員限定 夏休みファミリープラン(9月末まで)
- 宴会プラン ●セミナープラン ●麻雀プランなど

各種お得なプランをご用意しております。詳しくはホームページで!



落ち着いた雰囲気のある客室からは、箱根の山並みが広がります。左は人気の和洋室。

開放感溢れるお食事処では、季節ごとの地元の食材を取り入れた和風懐石をご賞味ください。



クレジットカードがご利用いただけるようになりました

宿泊料金等のお支払いにクレジットカード(VISA、マスター、JCB、AMEX、ダイナース)及びデビットカードがご利用可能です。

●お支払いは一括払となります。

◆ お申込み・お問い合わせは下記まで ◆

箱根宿泊所 四季の湯 強羅静雲荘

〒250-0408 神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320  
TEL : 0460-82-3591



ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~seiunsou/index.html>

強羅静雲荘

検索

宿泊料金 平日 3名利用 7,928円、2名利用 9,083円～  
土休日 3名利用 9,083円、2名利用 10,238円～(1泊2食 1名様料金税・サ込み)

施設概要 和室19室、和洋室2室、男女別内風呂・男女別露天風呂、家族風呂、食事処、会議室(インターネット接続可)、宴会場、喫茶室、おみやげ処、カラオケ、卓球台、全自動麻雀卓、駐車場10台

アクセス 箱根湯本駅から強羅駅まで箱根登山鉄道で40分、強羅駅より徒歩5分、お車でのご利用は小田原ICから約30分

補助券で更にお得!



組合員及び被扶養者の方はチェックインの際に、組合員証の提示と「宿泊施設利用補助券」へのご記入で宿泊料から**1名1泊につき1,000円の割引**となります。(1回の利用につき3泊まで) ※表示料金は割引後の料金となっています。

## おすすめ観光コース

### 1日目 ●美術館や公園でのんびり

箱根湯本

箱根登山鉄道  
40分



強 羅

箱根施設  
めぐりバス13分

強羅静雲荘

#### ①ポーラ美術館

又は

#### ②箱根強羅公園

強羅駅から徒歩5分

① 箱根の自然に溶け込む開放感のある建物の中にはモネ、ルノワールなどの印象派の作品を中心に、日本の洋画や日本画、東洋陶磁やガラス工芸、化粧道具などの幅広いコレクションを展示。

※組合員証提示で入館料が300円引きとなります。

② 四季折々に花が咲き誇るフランス式庭園内には、ローズガーデン、熱帯植物・ハーブ館等があります。クラフトハウスで陶芸や吹きガラスなど素敵なオリジナル作品をつくることができます。



### 2日目 ●富士山を巡る絶景&パワースポット

強 羅

ケーブルカーと  
ロープウェーで  
19分



#### ③大涌谷

ロープウェー  
18分



湖尻桃源台

#### ④箱根湿性花園と 仙石原スキ草原

#### ⑤芦ノ湖海賊船

海賊船20分



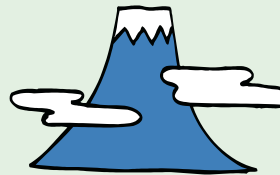
元 箱 根

箱根登山  
バス40分

箱 根 湯 本



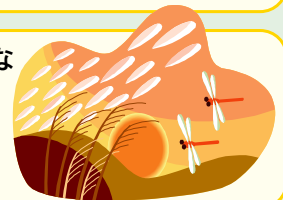
箱根神社は有名なパワースポット。元箱根から徒歩約10分。



名物黒玉子は1個食べると7年寿命が延びると言われています。

③ 大涌谷は芦ノ湖と並ぶ箱根を代表するビュースポット。箱根の山々を従えた雄大な富士山を展望でき、40万年前の火山活動の名残りを今に伝える噴煙地などを間近で見ることができます。大地のエネルギーからパワーをもらおう!

④ 湿原はじめ水湿地に生息する可憐な植物を、遊歩道でのんびり歩きながら鑑賞しましょう。秋になると黄金色に輝く雄大な仙石原のススキ草原も必見。



⑤ 海賊船上では、湖上と富士山の美しい景色が目に入ります。元箱根港付近の湖畔の遊歩道を歩くと、絵葉書のような絶景の富士山がご覧になれます。4千点を超える日本画を収蔵する「成川美術館」(元箱根より徒歩1分)からの眺めも人気眺望ポイントです。

箱根周遊には乗降自由『箱根フリーパス』の事前購入がお得です。また、観光施設の割引券がフロントにありますので、どうぞご利用下さい。

共済組合の保養所に宿泊の際、『バンスクーポン』を使えば、JRの乗車券が最大2割引になります。詳しくは共済HP又は共済のしおりで。

### ◎特典をご存じですか?

#### 【ポイントカード】

●宿泊料金3,000円(諸税・サービス料除く)ごとに1スタンプを捺印。スタンプ25個で次回2,000円のご利用ができます。優待割引券との併用は不可。

#### 【プレゼント券】

●1家族又は1グループに1枚進呈。5枚集めると箱根グッズの記念品をプレゼント!

#### 【特別優待割引券】

●次回平日お一人様1泊1,000円の割引になる優待割引券を宿泊者ごとに1枚お渡し致します。(特定日、団体を除く)



東京宿泊所

# フォレスト本郷

東京大学正門から徒歩1分。都心にありながら昔の東京の風情を残す静かで落ち着いた環境にあり、「本郷の杜に佇むプチホテル」として皆様に親しまれています。都市ホテルクラスの明るく広い機能的な客室と、ハイクオリティなサービスが魅力です。

## ビジネスに!




客室のベッドは全室セミダブル以上。落ち着いたデザインとゆとりある空間で快適な時間をお過ごしいただけます。シングルBタイプ客室のうち24室はビジネスに欠かせない**ブロードバンド対応!** 1.4m幅の広々としたベッドでゆっくりに休みたいだけ一押しです。  
**1泊 7,662円(税込)**

## 観光に!



東京ドームシティまでは約8分、銀座・丸ノ内なら約20分、東京ディズニーリゾートは1時間以内と各観光スポットへもアクセスが良く、東京観光の起点として便利です。ちよっと大人数の時には和室のご利用もおすすめです。  
**3名室料 14,325円(税込)**



**ANAの【旅作】で航空券と宿泊プランがお得なセットに!**

**フォレスト本郷+ANA ANA ダイナミックパッケージ**

☆パック料金となるため、出張・学会や家族旅行などに最適です。

»フォレスト本郷のホームページ「組合員予約」から、【旅作】でお申し込みください。組合員専用の料金でご利用いただけます。

**組合員限定 おすすめプラン**

● **お得な曜日連泊プラン** ●

日、月、火曜日のうち2連泊以上するお客様に大変お得なプランです。

<b>料金</b> シングルB(18㎡)	1泊 5,352円(税込)
デラックスシングル(33㎡)	1泊 8,600円(税込)

デラックスシングルは、都内でもめずらしい掛け湯可能なバスルームとなっています。

● **フレンチディナー宿泊プラン** ●

室料、4,000円のディナーコース(ワンドリンク付)、翌朝の朝食がセットになったお得なプランです。


<b>料金</b> ツイン・ダブル2名様利用	平日 1泊 10,550円(税込) 休前日 1泊 11,350円(税込)
------------------------	--------------------------------------

**宴会・パーティに!**

**併設レストラン ルヴェンソングェール本郷**

お洒落なオープンテラスがある緑に囲まれた隠れた家的な雰囲気の中、本格フレンチをご提供しております。レストランスペースを自由に演出したウェディングパーティーもアットホームに過ごせると好評です。

ランチコース	1,800円・3,000円
ディナーコース	4,000円 (ご宿泊のお客様限定 2,500円コースあり)



**補助券で更にお得!**

組合員及び被扶養者の方はチェックインの際に、組合員証の提示と「宿泊施設利用補助券」へのご記入で宿泊料から1名1泊につき1,000円の割引となります。(1回の利用につき3泊まで) ※表示料金は割引後の料金となっています。


◆ お申込み・お問い合わせは下記まで ◆

**東京宿泊所 フォレスト本郷**

〒113-0033 東京都文京区本郷 6-16-4  
TEL: 03-3813-4408 FAX: 03-3813-4409

ホームページ <http://www.forest-hongo.com/> フォレスト本郷

宿泊料金	シングル1名様料金 6,854円～(消費税・サ込み) ☆ホームページをチェックすれば、掘り出し価格やお得な限定プランを見つけられるかも。
施設概要	シングル49室、デラックスシングル8室、ツイン4室、和室2室、レストラン、宴会場・会議室(2分割可)、駐車場9台
アクセス	東京メトロ南北線、東大前駅下車徒歩5分。東京駅から車約15分、羽田空港から車利用、電車利用共に約40分





# 団体傷害保険 保険料改定のお知らせ

■ 各損害保険会社の傷害保険料率改定（2010年10月1日）に伴い、文部科学省共済組合団体傷害保険の保険料も改定となり、2010年12月1日の自動継続の際（12月口座振替分より）に、全てのコース（K1・K2・K3プラン、パーソナル・ファミリータイプ、退職者プラン）で保険料が増額改定されます。

\* 保険金額については、これまでと変わりません。

■ 改定後の保険料は下表のとおりとなります。

## \*\*\* 【改定後（2010年12月1日）の保険料表】 \*\*\*

### ◆ パーソナルタイプ（普通傷害+フルライフ特約）

ご加入コース	P1	P2	P3	P4	P5	P6
現在の月払保険料	740円	1,460円	2,210円	2,940円	3,680円	4,430円
改定後の月払保険料	<b>810円</b>	<b>1,660円</b>	<b>2,490円</b>	<b>3,330円</b>	<b>4,170円</b>	<b>5,020円</b>

### ◆ ファミリータイプ（家族傷害+フルライフ特約）

担保項目	F1	F2
現在の月払保険料	4,020円	5,170円
改定後の月払保険料	<b>4,540円</b>	<b>5,870円</b>

### ◆ K1プラン（特約付普通傷害保険）

ご加入コース	K1
現在の月払保険料	640円
改定後の月払保険料	<b>720円</b>

### ◆ K2プラン（普通傷害保険）

ご加入コース	K2
現在の月払保険料	530円
改定後の月払保険料	<b>630円</b>

### ◆ K3プラン（交通傷害保険）

ご加入コース	K3
現在の月払保険料	230円
改定後の月払保険料	<b>260円</b>

### ◆ 退職者プラン（普通傷害+フルライフ特約）

ご加入コース	Aコース	Bコース	Cコース
現在の年払保険料	15,770円	12,600円	9,530円
改定後の年払保険料	<b>17,620円</b>	<b>14,090円</b>	<b>10,730円</b>

#### 《その他》

- ・ パーソナルタイプ、ファミリータイプ、K1プラン、退職者プランの各オプション保険料の変更はありません。
- ・ 詳しくは、本年の募集時に配布する『パンフレット』などでご確認下さい。

## お知らせ

### 組合員証等の 更新について

組合員証等の有効期限は定められており、今年9月中に更新を行うこととなっております。

現在使用している、共済組合員証、遠隔地被扶養者証、船員組合員証、船員被扶養者証、特定疾病療養受領証、高齢受給者証及び限度額適用認定証等は、本年9月30日限りで無効となり、10月1日より新たな組合員証等が交付されます。

なお、更新の際も、被扶養者として認定されている方が現在も被扶養者としての資格を有するか扶養状況を確認する必要がありますので、各種証明書類の提出をお願いしております。

お手数ですが、所属する共済組合支部の指示のもと、提出にご協力お願いします。

受給資格のない方が診療を受けたときは、共済組合が支払った金額の全部を当該組合員から返還していただくこととなりますので、ご理解をお願いします。

～ 無効となった組合員証等は、必ず返納してください ～

平成22年7月17日施行の「臓器の移植に関する法律の一部を改正する法律」において、国、地方公共団体は、臓器の提供に関する意思表示を被保険者等に記載することができることとする等、移植医療に関する啓発及び知識の普及に必要な施策を講じるものとされています。国家公務員共済組合においても、法律の趣旨を踏まえ、組合員証等の様式が変更され、裏面に(社)日本臓器移植ネットワークが普及に努めている「臓器提供意思表示カード」の例により「臓器提供意思表示欄」が記載されることになりました。

組合員の皆様には、この度の更新に伴い新たに交付される組合員証等から様式が変更されます。

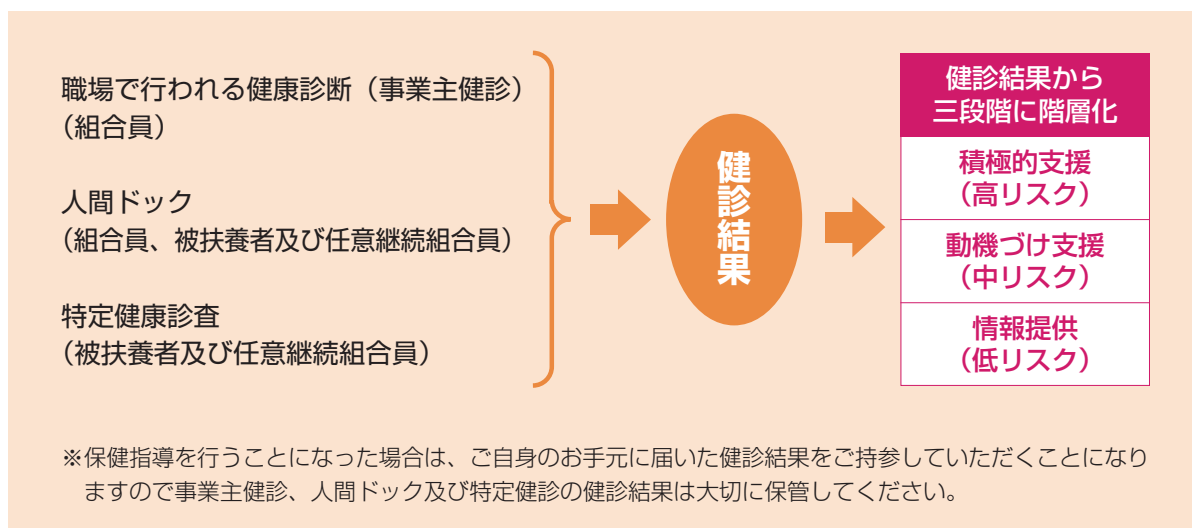
なお、「臓器提供意思表示欄」の記入は任意であり、記入を義務付けているものではありません。また、個人情報の保護の観点から、希望される組合員には、上から貼り付けて使用する「意思表示欄保護シール」を配付いたしますので、所属する共済組合支部へお問い合わせください。

### 組合員証等への 「臓器提供意思表示欄」の 記載について

臓器提供の意思表示への協力依頼のリーフレットを共済組合ホームページ新着情報に掲載しておりますので、内容についてご覧ください。

# 特定保健指導について

厚生労働省の定めにより、平成20年度から増大する生活習慣病の予防をはかり、医療費の抑制につなげることを目的として、特定健康診査（特定健診）及び特定保健指導（保健指導）の制度が始まりました。保険者は、事業主健診や人間ドックなどの検査結果から、特定健診にかかる検査項目の記録を管理し、メタボリックシンドローム、あるいはその兆候のある方へ、保健指導を行うことが義務づけられています。対象となる方は40歳から74歳までの組合員、被扶養者及び任意継続組合員です。共済組合では、以下のような流れで、保健指導を行う必要のある方へ利用券をお送りします。



積極的支援、あるいは動機づけ支援が必要と判断された方へはご自宅に保健指導を受診する際に必要な利用券が届きます。（情報提供に該当する方へは、健診結果をもって情報提供とさせていただきます、とくにお送りするものではありません。）

保健指導とは、保健指導の受診ができる医療機関で医師・保健師・栄養管理士等によるカウンセリング（生活習慣病の改善方法等）などを受けていただくことで、生活習慣病を未然に防ぐことを目的とするものです。したがって、すでに生活習慣病と診断され、病院で投薬治療を行っている方は除かれます。

利用券がお手元に届いた方は、共済組合のホームページの特定保健指導のメニュー（9月現在準備中です）から保健指導を受ける医療機関を決めていただき、ご自身で予約をしてください。

受診当日は、健診結果、組合員証及び利用券をご持参ください。

保健指導にかかる自己負担は、総費用の3割です。残りの7割は、共済組合が負担します。

生活習慣病を見直す機会を逃してしまうこととなりますので、利用券が届きましたら、積極的な受診・利用をお願いします。

共済組合ホームページでも随時ご案内していますので、あわせてご覧ください。

## \*お知らせ

**人間ドック助成申請は、平成22年11月30日(火)締切りです。**

病気は早期発見、早期治療が大切です。共済組合では、生活習慣病対策の一環として35歳以上の組合員及びその被扶養者である配偶者を対象に人間ドック健診費用の一部を助成しております。

皆様の健康維持管理の一環としてぜひご利用ください。

（助成の限度額：組合員20,000円 被扶養配偶者10,000円）

※利用方法等詳細は、共済組合ホームページにてご案内しておりますのでご確認ください。

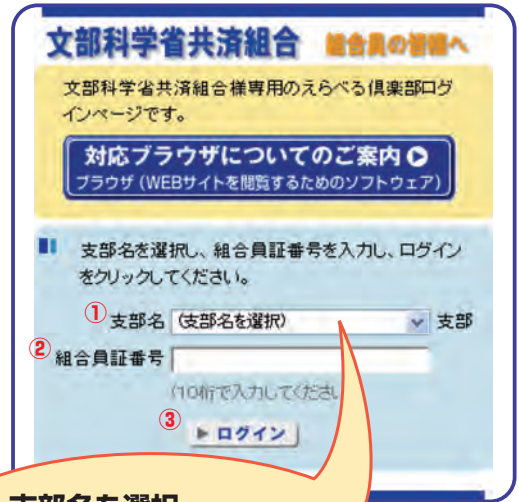
# 文部科学省共済 えらべる倶楽部ライフサービスのご案内

「文部科学省共済組合ホームページ」にアクセス！

<http://www.monkakyosai.or.jp>

「生活支援サービス（セントラルスポーツ利用申込）」をクリック！

《共済組合TOPページ》



- ① 支部名を選択
- ② 組合員証番号10桁を入力
- ③ 「ログイン」をクリック

「えらべる倶楽部ライフサービス」のお得な各種メニューがご利用いただけます。

《ログイン後TOPページ》



- メンタルケア
- 健康相談 など
- 育児相談
- ベビーシッター など
- 介護相談
- 介護サポート など
- エステ など

● **セントラルスポーツ** をクリック！

共済の利用助成が受けられます！

● **映画コンビニクーポン** をクリック！

映画の割引券がコンビニで入手できます！



- 「ジェフグルメカード」割引購入
- 「ぐるなび」会員限定スペシャルクーポン など

- 携帯会員証を見せるだけでお得な特典が受けられるレジャー施設・日帰り温泉などが満載！
- 「全国共通ゆうえんち券」割引購入 など