

KKR

国家公務員共済組合連合会広報紙

2023.3 / No.935



認知症は予防ができます ～人生100年時代～



プレミアム脳ドック

- 実施日：金曜日の午後 午前中[人間ドック]
午後[プレミアム脳ドック]の組み合わせも可能
- ご予約：実施日の2週間前まで予約受付(定員1日2名)
- 料金：30,000円(税別) ※組合員料金
- 結果報告：受診約4週間後に報告書をご本人様へ郵送いたします
- お問い合わせ/お申込み先

九段坂病院 (13F) 健康医学センター
〒102-0074東京都千代田区九段南1-6-12
直通電話 03-3262-9175 (受付時間14:00-17:00)

「KKR健幸ポイント」デジタルクーポンがご利用いただけます

トピックス

- 九段坂病院のプレミアム脳ドック … 2
 - KKRの資金運用 …… 2
 - 【まっ得!】
ネット予約でも現地決済ならお得!
料理人に聞く(第7回) …… 3~6
 - KKR健幸ポイント
第4回バーチャルウォーキング
ラリーのご案内 …… 7
 - KKRプライダルネット …… 7
 - KKR子育て相談ダイヤル …… 7
 - 割引券が使えるKKRの歓送迎会 … 8
- ※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっています

ご家族の旅行に
お役立てください

冬から春の
組合員料金からさらに1泊につき **2,000円OFF**
KKR宿泊割引券は「泊まっ得!!」 3面へ



退職等年金給付制度の財政検証(令和3年度末)の結果についてリーフレットを配付します

このたび、退職等年金給付制度において、国共済・地共済全体の財政状況を検証しました。
詳しくは、広報紙KKR4月号と一緒にお配りするリーフレットをご覧ください。(KKRホームページにも掲載する予定です)

プレミアム脳ドックについて 詳しくは2面へ

全国年金相談会のご案内 ※リモート年金相談会は6月に4回予定しています

全国年金相談会日程

開催日	開催地	開催会場
4月 6日(木)	津 市	ホテルグリーンパーク津
4月 7日(金)	名古屋市	KKRホテル名古屋
4月13日(木)	さいたま市	ホテルプリランテ武蔵野
4月20日(木)	大阪市	KKRホテル大阪
4月21日(金)	京都市	KKR京都くに荘
4月27日(木)	福岡市	KKRホテル博多
4月28日(金)	広島市	広島ガーデンパレス

【ご相談内容の例】

- ・年金の請求手続きはどうすればいいの?
- ・年金受給に必要な資格期間や年金の見込額は?
- ・働いた場合や失業給付を受けた場合、年金はなるの?
- その他、年金に関することはお気軽にご相談ください。



- 「年金相談会」は、事前の予約が必要です
- 電話でのご予約 ……
- 予約受付専用電話 **☎03-3265-9708**
- 受付時間 9:30~17:30(土日祝日・年末年始を除く)
- 文書でのご予約 ……
- KKRホームページ内の「全国年金相談会予約受付票」を印刷し、必要事項を記入のうえ、ご郵送ください。

ご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

最新情報は、KKRホームページをご覧ください ▶▶▶
kkr年金相談会 検索



新型コロナウイルス【感染症・後遺症】電話相談窓口のご案内

虎の門病院(東京都港区)では、全国の組合員・OBとそのご家族で、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談に対応しております。

ホームページの
ここをクリック



「体」のチェックだけではなく「脳」のチェックもいませんか？

認知症は予防ができます！～人生100年時代～ 脳も健康な状態にいるために…

九段坂病院
KUDANZAKA HOSPITAL
☎03-3262-9191
https://www.kudanzaka.com/



今回は九段坂病院の山田病院長にお話を伺いました



そもそも認知症って？

認知症は認知機能の低下によって日常生活に支障を来すようになった状態です。正常ではない、しかし認知症ともいえないグレイゾーンの状態（正常と認知症の間）を軽度認知障害(MCI)と呼びます。超高齢化に伴い、認知症やその前段階の軽度認知障害(MCI)の人が急増↑
高齢者の3割程度は認知症か軽度認知障害と考えられています。よく耳にするアルツハイマーは認知症の原因の1つで、認知症全体の約3分の2を占めています。“もの忘れ”（記憶の障害）が典型的な初期症状です。初期の症状や経過も、原因となる病気によって異なるため、専門医に診断してもらうことが重要です。

認知症になる前の段階で診断し認知症への進行を予防する時代！
認知症や脳卒中・パーキンソン病などの脳の病気が早期発見・予防が大切です。

プレミアム脳ドック

「プレミアム脳ドック」では、頭部MRI・MRA検査、公認心理師による認知機能検査、脳神経内科/認知症の専門医による脳神経系の診察を行い、皆様の脳の健康づくりをサポートします。

★機械による検査だけではない！丁寧な診察と充実した検査内容！
九段坂病院では、「認知症」に力を入れています。頭部MRI・MRAなどの機械による検査だけではなく、『人』が検査します。山田病院長を含めた、経験豊富な神経内科/認知症専門医が診察にあたります。

★それはただのもの忘れ？

昨日のご飯何だった？ 顔は分かるけど名前が…
テレビをつけたままいつの間にか夢の中…



そもそもそんな事あったっけ？ ← **ここまでくるとだいぶ危険？!**

年齢による年相応のもの忘れなのか、認知症によるもの忘れなのか、グレイゾーンである軽度認知障害(MCI)を見分けるのは難しいですが、プレミアム脳ドックで脳の異常を発見できます。

★早期発見で予防・治療へ！

認知症になる前の段階で脳の異常を発見することが大切！
脳がダメージを受けてからでは治すのは難しく、進行を抑えることが主な治療に…
いったん低下した認知機能を元に戻すことはなかなか困難になります。
だからこそ、認知症になる前の軽度認知障害(MCI)あるいはそれ以前の段階で、原因となっている病気を診断し、有効な治療することで、認知症への進行を予防することが重要です。
そのためには早めの受診が大切です。



その他に認知症予防外来も！

「認知症予防外来」は、認知症専門医が完全予約制で診療します。担当医は認知症専門医であるだけでなく神経内科専門医でもあるため、認知機能ばかりでなく、全身や脳神経系全体を丁寧に診察します。
軽度認知障害(あるいはそれ以前の)段階では、認知症の発症を予防、認知症の段階では、認知症の進行を遅らせることを目的として診療しています。
認知症専門医が診察し、東京医科歯科大学と連動して先進的な取り組み(認知症先制医療)を行っており、「プレミアム脳ドック」の結果で気になる点がある場合などにも、認知症予防外来で更に詳しく検査することで、早期治療に繋げることができます。
正確な診断や病状の評価に基づき、最適な薬物療法に加えて、認知機能低下を防ぐ生活習慣の指導。家庭での生活環境の整備やケア面についても相談できます。(詳しくはHPをご覧ください)

遅かれ早かれ少しずつ衰えていく脳…
しかし、早い段階からしっかりと対策をして予防できれば衰えていくスピードを遅らせることができます！
人生100年時代、70や80歳で認知症になってしまったら残りの20～30年は…？ 長く健康でいるためには、「体」も「脳」も元気であることが必要です！
50～60代の人生折り返し地点とも言える年齢の方、最近怪しいなど思い始めた方、自分の回りにいるご家族や知り合いの方などにも…
まず「プレミアム脳ドック」で自分の脳の状態をチェックしてみませんか？

KKRの資金運用

詳しくはKKRホームページをご覧ください。

KKR ▶

年金資金運用 ▶

積立金等の運用状況



厚生年金保険給付積立金の委託運用について

KKRでは、厚生年金保険給付積立金の安全かつ効率的な運用のため、基本ポートフォリオ(必要なリターンを最低限のリスクで得られるような資産構成の割合)に基づき、運用受託機関(信託銀行・投資顧問会社)に運用を委託する「委託運用」を行っています。

委託運用においては、主に内外株式・外国債券の運用受託機関の選定及び管理のほか、定期的の実績等を評価し、必要に応じて資金配分の見直しや運用受託機関の入れ替え等の措置を採っております。また、運用手法は資産ごとに定めたベンチマーク(例:国内株式であればTOPIX)と同様のリターンを目指すパッシブ運用と、これを上回るリターンを目指すアクティブ運用に分かれますが、これらの投資比率の見直し等も行っていきます。

これらの取組を通じて、引き続き、中長期的な観点から安全かつ効率的な運用に努めてまいります。

令和4年度 第3四半期運用状況

①厚生年金保険給付積立金(公的年金部分)〈時価〉

運用資産額	運用収益額(注)	運用利回り
7兆9,370億円	-479億円	-0.61%

(注) 期末時点での時価に基づく評価であり、評価損益を含んでいるため、市場の動向によって変動するものであることに留意が必要です。

②退職等年金給付積立金(民間の企業年金相当部分)〈簿価〉

運用資産額	運用収益額	運用利回り
8,023億円	19億円	0.24%

KKR 健幸ポイント

開催期間 <<40日間>>
4月26日~6月4日

総歩数 **282,112**歩
(1日あたり: 7,053歩)

ショート版

第4回
バーチャルウォーキングラリー
東海道五十三次



江戸時代に
整備された東海道の
53か所あった宿場を巡る
ショートカットバーチャルトリップ
道中には風光明媚な場所や有名な名所旧跡もあり
世界的に有名な浮世絵や和歌・俳句の題材にも数多く...
江戸時代の旅人の気分になって全ての宿場町を覗いてみましょう

期間中にゴールされた方へのご褒美

- その1: KKR健幸ポイント500pt (期間中にゴールされた皆さま全員)
- その2: 下記のいずれかを抽選にて1,000名さまにプレゼント!



KKRホテル東京メイドパウンドケーキセット&特製ブラックビーフカレーセット/KKRホテル東京メイドフルーツケーキ&特製ブラックビーフカレーセット/KKRホテル名古屋メイド鯖サブレと焼き菓子詰合せ/KKRホテル大阪オリジナル千寿せんべい/KKRホテル熊本特製ビーフシチュー (レトルト6食)/KKR鎌倉わかみやオリジナルレーズンサンド&ダックワーズ詰合せ/KKR下呂しらすざきオリジナル温泉の素 (入浴剤) &木の健康グッズセット/KKR水上水明荘 群馬の佃煮珍味セット/KKR湯沢ゆきぐに人気売店商品セット

(注)1.抽選結果は、ホームページおよび当選者さまへのe-mailにて本年6月下旬に発表。
2.賞品の選択はできません。3.賞品は変更になる場合がございます。4.賞品画像はイメージです。

「8」のつく日は
KKR健幸ポイントの日
7nday
& 000歩以上歩こう!

KKR ブライダルネット

詳細はこちら ▶ [kkrbライダルネット縁結び](#)



最新のお知らせ



大好評!
KKRブライダルネットアプリ

- ✓ ログインいらずでいつでもマイページが見られる
- ✓ 相手から申込があったらプッシュ通知ですぐにお知らせ

※iPhone等の端末からアプリをダウンロードし、手続きをした場合は別途手数料が加算されます。
※上記のQRコードの遷移先から手続きをした場合は手数料はかかりません。

安心の
婚活サポート

- ★職場に知られずに活動できる
- ★経験豊富なスタッフが活動をサポート
- ★婚活パーティー等、イベントを多数ご用意

ご利用者の声

- 女性 40歳 / 活動期間 5ヵ月
【多彩なコンテンツのサポートに満足!】
ネット婚活とは思えないほど、悩み相談、セミナー、コラム、イベント、相談所紹介、占いなど多彩なコンテンツのサポートがあり、入会当初より安心して利用できました。
その中でも特に悩み相談では、とりとめのない私の話をアドバイザーの方が聞いてくださり、良い方向に転じられるようアドバイスをいただきました。
- 女性 32歳 / 活動期間 7ヵ月
【アドバイザーが悩みを聞いてくれたことが次につながった!】
何でも相談窓口での相談の際、親身になって話を聞いて頂いて自分の悩みがはっきりし、次に進むための手段が選択できてよかったです。
お付き合いすることになった方と、未永く関係を築いていけるように頑張ります。

ひとりで悩まないで KKR子育て相談ダイヤルのご紹介
~妊娠・出産・子育てのことなら~

KKR 子育て相談ダイヤル

フリーダイヤル **0120-192-556**
フリーダイヤル クイック こころ

専門スタッフがご相談にお応えします。お気軽にお電話ください。

サービス内容

- 育児相談サービス (24時間年中無休)**
 - 病気、健康、妊娠、出産、子育て、メンタル(育児の悩み) 相談
- 医療機関の情報提供サービス (24時間年中無休)**
 - 近隣の病院、診療所などの情報提供
- 専門医等の予約制サービス (平日9時~17時)**
 - 小児科医、管理栄養士、臨床心理士との相談

葬儀に関するご相談、お手配、ご案内は「KKR終活・葬祭コールセンター」
詳細はこちら ▶

年中無休24時間対応

フリーダイヤル クイック こころ
0120-919-556



割引券が使える KKRの歓送迎会



- 組合員が代表者(幹事)の歓送迎会であれば、お一人様あたり1,000円を出席者全員分割引します。
- 健康保険が共済組合の方(短期組合員)も利用できます。

KKR ホテル東京 **5/7**まで

歓送迎会プラン 8名様~
和洋中選べるコース料理
☎ 03-3287-2932
組合員割引6,500円 ▶ 割引券使用で
(4/30まで) **5,500円** + 飲み放題 別途1,500円~

3つのレストランもあり(飲み放題付) ※要予約 **4/30**まで

ラウンジバーリラ 中華 ★平日 水木金 2名様~
☎ 03-3287-2928 組合員割引5,500円→割引券使用で **4,500円**

展望レストラン芙蓉 和食洋食 ★平日のみ 2名様~
☎ 03-3287-2934 組合員割引6,000円→割引券使用で **5,000円**

日本料理 たけはし 和食 4名様~
☎ 03-3287-2929 組合員割引7,000円→割引券使用で **6,000円**

KKR ポートヒル横浜 ☎045-621-9684 **5/31**まで

春の歓送迎会プラン
洋ビュッフェor洋コース
or和洋折衷十飲み放題 6名様~
通常6,500円~ ▶
割引券使用で(4/30まで)
5,500円~

★乾杯用スパークリングワインなど特典あり

KKR ホテル名古屋 **4/30**まで
☎052-201-3390

歓送迎会プラン
和洋折衷コース 10名様~
通常5,000円~ ▶ **4,000円~**
割引券使用で
+ 飲み放題 別途2,000円

★飲み放題は、ビール、日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキー、ソフトドリンク

KKR ホテル金沢 ☎076-264-7858 **4/30**まで

歓送迎会プラン
和会席or洋コース 8名様~
通常5,500円 ▶ **4,500円** ★飲み放題に1種類無料追加可
+ 飲み放題 別途2,200円~

KKR ホテル大阪 ☎06-6941-1140 **6/30**まで

特別宴会プラン2023
会席料理or洋食コース
十飲み放題 10名様~
通常7,400円 ▶
割引券使用で(4/30まで)
6,400円

★吊看板作成無料の特典あり

KKR 京都くに荘 ☎075-222-0092 **4/28**まで

ご宴会プラン
京会席 4名様~
通常5,500円 ▶
割引券使用で **4,500円**
+ 飲み放題 別途1,800円

KKR ホテル熊本 **通年**
☎096-355-7917 (月・木曜日休)

ロータスガーデン 中国料理
味わいの刻コース
※前日までの要予約 2名様~
通常6,000円 ▶
割引券使用で(4/30まで) **5,000円**

★組合員様限定で「白岳しろ」飲み放題無料
※ご予約時に合言葉「無限ボトル」とお伝えください

KKR ホテル博多 ☎092-521-1433 **通年**

2023歓送迎会プラン
博多フレンチ十飲み放題 10名様~
通常8,000円 ▶
割引券使用で(4/30まで) **7,000円**

★スクリーンプロジェクター使用料無料など特典あり

■掲載以外の料金コースもございますのでお問い合わせください。 ■KKR健幸ポイントのデジタルクーポンもご利用いただけます。
■ご利用の際は事前にご予約ください。 ■料金は全て税込、サービス料は頂いていません。 ■写真は全てイメージです。

KKR Hotels & Resorts

組合員様(現職・任意継続・継続長期)限定

KKR忘新年会・歓送迎会 割引券 ¥1,000

割引券ご使用時のお支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます

ご利用期間 令和4年11/1~令和5年4/30

ご利用条件

- お1人様あたり税込4,000円以上のご宴会パックプランでご利用いただけます
- ご利用は2名様以上となりますが、最少利用可能人数はプラン毎に異なります
- 組合員様が幹事(代表者)のご利用時に参加者全員分を割引いたします
- 宿泊での宴会時にも使用できますが、KKR宿泊割引券との併用はできません
- お支払いは、現金またはKKRメンバーズカードに限らせていただきます
- KKRの宿泊施設とホテルホールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご利用いただけます

ご利用組合員名 ● **所属共済組合** ●

ご利用アンケート

- 今回のご利用は
職場の会 友人 サークル、クラブなどの仲間 家族 その他
- KKRでの忘新年会・歓送迎会は はじめて 2回目以上
- 割引券は今回の会場選びのきっかけになりましたか はい いいえ

施設記入欄1,000円× 名 利用日 / 施設印 1051

ご精算後のご使用はできません(本券のコピー使用可)

組合員様とご家族は
お得な組合員料金から
さらに2,000円OFF



12/17 ▶ 4/9

チェックイン チェックアウトまで

- 1 組合員様限定 KKR 宿泊割引券に必要事項とアンケート欄をご記入ください
- 2 組合員様限定 KKR 宿泊割引券を切り離し、組合員証等を提示の上、チェックイン時にお渡しください

※組合員証等のご提示がない場合、KKR 宿泊割引券はご利用になれません。対象は、組合員様とその家族です。

宿泊施設の情報はホームページを

kkk ホテルズ 検索



組合員様(現職・任意継続・継続長期)とその家族限定

ご精算後のご使用はできません。本券のコピー使用可

冬から春の KKR 宿泊割引券 2,000円

ご利用期間 令和4年12/17チェックイン～令和5年4/9チェックアウトまで

ご使用にあたって

- お1人様一泊あたり5,000円以上のご宿泊プランをご利用時にご使用になれます
- チェックイン時に組合員証等をご提示の上本券をご提出ください
- 対象は、組合員様とその家族です(家族の範囲は配偶者・子・父母・孫・祖父母です)
※組合員様が同行されないご家族のみでご使用の際には組合員証のコピーをご提示ください
- KKRの宿泊施設とホテルポールスター札幌・仙台ガーデンパレス・広島ガーデンパレスでご使用になれます
- 割引額は、2,000円 × 利用人数 × 宿泊数となります
- KKR ホテルズ&リゾートの発行する他の割引券やプレミアムクーポン、平日特別宿泊クーポンとの併用はできません
- HP、宿泊予約サイト、福利厚生サイトのオンライン予約でもご利用いただけます。ただし、オンラインや代理店などで事前決済の場合はご利用になれません
- 公務出張及び売店・レストラン・ラウンジのみでの使用はできません
- 割引分については、KKR ポイントの付与はありません
- 換金はできません

所属共済組合 ● 共済組合 支部 組合員様氏名 ● 様 ご宿泊人数 ● 名

ご利用施設 ● KKR ご宿泊日 ● / ~ /

《個人情報取り扱いについて》本券に記入していただいた個人情報は、ご本人の確認のためだけに利用し、他の目的には利用いたしません

●継続長期組合員の方は、出向元の共済組合名をご記入ください

1. お客様(現職組合員様)のご年齢
 29歳以下 30歳代 40歳代 50歳代 60歳以上
2. 今回のご予約方法は、
 電話 施設ホームページ 携帯サイト 楽天 じゃらん その他
3. 今回一緒にご旅行された方
 ご夫婦 ご家族 お一人 その他 ()
4. KKR施設のご利用は、 今回初めて 2回 3回以上

アンケート (必ずご記入ください)

5. KKR 宿泊割引券2,000円のご使用は、
 今回初めて 2回目 3回以上
6. 今回ご使用いただいた宿泊割引券は、どのようにしてお知りになりましたか。
 「KKR紙」を見て 職場で聞いて その他 ()
7. 宿泊割引券は今回のご旅行のきっかけになりましたか。 はい いいえ

※施設記入欄 2,000円 × 名 × 泊 割引額合計 円 施設印

ご協力ありがとうございました。今後ともKKRホテルズ&リゾートをご愛顧のほど、よろしくお願いたします。

＋入湯税 ◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします



現地決済限定

ネット予約でも
組合員様は
一般料金から
1,500円引

さらに
期間限定の
KKR宿泊割引券で
2,000円の
割引

例えば

勤務先共済組合の
福利厚生サイト※で
10,000円の一般料金
プランを予約、
「現地決済」を選択

※補助額が2,500円の場合

健康保険のみ共済適用の方(短期組合員)も
KKRの割引を利用できます

プラン料金(一般料金)	10,000円
組合員基本割引	-1,500円
福利厚生サイトクーポン	-2,500円
KKR宿泊割引券	-2,000円

現地でのお支払い額 **4,000円**

※予約時に「オンラインカード決済」を選択し、事前にお支払いをされるとKKRの各種割引は使えません。※福利厚生サイトの補助の有無や金額は勤務先の省庁により異なります。※じゃらん・楽天などの予約サイトから一般料金で予約した場合でも、現地決済であれば組合員料金との差額を割引したうえでKKR宿泊割引券を使用できます。※本紙に掲載している全ての宿泊プランは、1,500円以上を割引した組合員料金でご案内しています。

北海道 川湯温泉 KKR かわゆ ＋入湯税
☎ 015-483-2643

美味しいお料理と温泉でリラックス
北海道を満喫♪ **四季御膳プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	11,830円	12,830円

食事 季節の食材を使用した会席料理
条件 4/1～4/28/1室1名様利用はプラス1,000円/1室3名様以上利用は1,000円引

温泉情報 源泉 100% かけ流し温泉(硫黄泉)

北海道 函館・湯の川温泉 KKR はこだて ＋入湯税
☎ 0138-57-8484

美味しいお食事と当館自慢の源泉かけ流し温泉をお楽しみください **お部屋食**

北海道の味覚会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,300円	13,300円

食事 グレードアップの夕食をお部屋でゆっくりお楽しみください
条件 3/10～4/30/3日前までに要予約

温泉情報 北海道の味覚会席

群馬県 水上温泉 KKR 水上 水明荘 ＋入湯税
☎ 0278-72-2345

白銀に包まれた静かな温泉宿 **選べる鍋プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,750円	14,450円

食事 しゃぶしゃぶ or すき焼きからお選びください
条件 3/10～3/31/1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

温泉情報 貸切風呂も利用無料!(先着順)

東京都 竹橋 KKR ホテル東京
☎ 03-3287-2922

小学生までのお子様は添い寝無料 **朝食付 スプリングプラン**

1泊朝食付	1室1名	1室2名
平日のみ	8,900円	8,300円

食事 皇居を眺望する12Fレストランでご朝食(6:45～9:00)※添い寝のお子様の朝食料金は別途800円
特典 駐車場無料(6:00～翌22:00)
条件 3/10～3/31(土・休前日を除く)/お部屋タイプはホテルお任せ

朝食会場

東京都 中目黒 KKR ホテル中目黒
☎ 03-3713-8131

7時から9時まで無料和朝食付 **3人旅 トリプルルームプラン**

1泊サービスマルシェ付	大人	小学生まで
全日 1室3名	6,500円	5,200円

食事 和朝食を無料提供(7:00～9:00)
条件 3/10～4/28/電話予約限定/他のプラン特典との併用不可

トリプルルーム
おすすめ観光 ●渋谷(電車4分) ●上野動物園(電車33分) ●中目黒駅からの所要時間

神奈川県 横浜 KKR ポートヒル横浜
☎ 045-621-9684

レストランから横浜港を一望! **横浜フレンチフルコースディナー付プラン**

1泊2食	平日	土・休前日と3/21～30
1室2名～	13,500円	15,500円

※4/1～8利用は1名様プラス3,500円
※4/9～27利用は1名様プラス1,500円
食事 ●自家製スモークサーモン ●神奈川県産やまゆり牛のステーキなど、シェフのおすすめメニュー
特典 夕食時オリジナル食前酒プレゼント
条件 3/10～4/27/海側和室・洋室ツイン利用は要問合せ

フレンチディナー(一例)

神奈川県 鎌倉 KKR 鎌倉わかみや
☎ 0467-25-4321

乗ってみよう江ノ電・開業120周年 **春旅 花めぐりプラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	15,300円	17,300円

食事 わかみや自慢の四季会席★1名様プラス1,000円でお部屋食に変更可
特典 ●江ノ電グッズプレゼント
●未就学児のお子様は添寝無料、ご飯ふりかけサービス、折り紙と紙風船、お子様アメニティ付
条件 3/10～4/30

高徳院(大仏)

神奈川県 箱根 KKR 宮の下 ＋入湯税
☎ 0460-87-2350

アーリーチェックイン14:00 **箱根彫刻の森美術館 チケット付プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,500円	15,000円

食事 夕食は基本の「木質会席」
特典 彫刻の森美術館(1,600円相当)チケット付
条件 3/10～4/8★チケット不要の場合(木質会席プラン) 平日11,450円～

彫刻の森美術館

静岡県 伊豆・熱海温泉 KKR ホテル熱海 ＋入湯税
☎ 0557-85-2000

内風呂・露天風呂とも相模湾が一望 **四季彩プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	15,100円	18,100円

食事 四季折々の食材を使用した創作会席
条件 3/10～4/8/1室3名様以上利用は割引あり

四季彩プラン料理イメージ

静岡県 伊豆・長岡温泉 KKR 伊豆長岡 千歳荘 ＋入湯税
☎ 055-948-0010

地元美味しいものを一度に味わおう! **アジ姿造りと静岡県産牛ステーキのダブルプラン**

1泊2食	1室2名～	
平日	11,200円	食事 アジ姿造りと静岡県産牛ステーキが付いたお得なプラン
土・休前日	12,200円	

条件 3/10～4/28/1室1名様利用はプラス1,000円

アジ姿造り

温泉情報 家族風呂もかけ流しの温泉!(利用無料)

静岡県 沼津 KKR 沼津はまゆう ＋入湯税
☎ 055-931-0592

海に近い宿で美味しい魚を食べたい! **大好評 七種盛付会席プラン**

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	11,350円	13,850円

※3/20～31の平日・日曜利用はお子様12,350円
食事 お造りが7種ついた会席プラン
条件 3/10～3/31/1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)

七種盛付会席

おすすめ観光 沼津港深海水族館(車10分)

新潟県 越後湯沢温泉 KKR 湯沢ゆきぐに ＋入湯税
☎ 025-784-3424

地酒の鍋で体ポカポカ **寒ブリ地酒しゃぶしゃぶプラン**

1泊2食	大人	小学生まで
1室2名～	14,150円	7,000円

※3/11・18・19利用は大人お1人様16,200円
※3/25利用は大人お1人様15,200円
食事 越後の地酒で「寒ブリしゃぶしゃぶ」
※お子様はお子様料理
条件 3/10～3/31/1室1名様利用はプラス1,000円(平日のみ利用可)/5日前までに要予約

寒ブリ地酒しゃぶしゃぶ

●特別な表記がない限りお一人様あたりの組合員料金です。組合員証等のご提示をお願いします。●全ての施設が全室禁煙です。●写真は全てイメージです。

＋入湯税 ◀◀◀◀◀◀ このマークのついた施設は別途入湯税(1泊あたり150円)をお預かりします

長野県上諏訪 KKR 諏訪湖荘 **＋入湯税**
☎ 0266-58-1259

古くから鰻の街として知られる諏訪地方

うなぎ会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～(T付8畳)	13,350円	14,350円

食事 ●うなぎの白焼 ●ひつまぶし ●うなぎすき焼き など

特典 3歳～未就学の添い寝のお子様にお子様ランチサービス
条件 3/10～4/8 / 1室1名様利用はプラス500円 / 7日～10日利用は1名様1,000円引



うなぎ会席

山梨県甲府 KKR 甲府ニュー芙蓉 **＋入湯税**
☎ 055-252-1327

夕食に山梨県産ワイン(赤・白)サービス

旬のめばると甲州牛プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	13,350円	14,350円

食事 ●めばるの煮つけ ●甲州牛ステーキ ほかの春の会席

条件 3/10～3/31 / T付客室利用は1名様プラス1,000円 / 1室1名様利用はプラス500円(平日のみ利用可)



めばるの煮付

石川県金沢 KKR ホテル金沢
☎ 076-264-3261

コースのチョイス! あなたはどっち?

あなたはどっち? プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室	17,700円	19,700円

食事 『能登牛(のとうし)会席』or 『のどぐる北陸近海会席』★お1人様ずつ選択されて可

条件 3/10～6/30 / 3日前までに要予約
※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします

『いしかわ旅行割』最大3,000円引 (3/31まで)



のどぐる 能登牛

岐阜県平湯温泉 KKR 平湯たから荘 **＋入湯税**
☎ 0578-89-2626

最高級和牛A5等級飛騨牛1品付!

奥飛騨和会席プラン

1泊2食 1室2名～	3月	4月
平日	12,800円	13,800円

食事 奥飛騨ならではのグルメ和会席コース
条件 3/10～4/30 / 土・休前日利用は1名様プラス1,000円 / 2日前までに要予約



和会席

温泉情報 敷地内から湧き出る源泉をたっぷりかけ流し

岐阜県下呂温泉 KKR 下呂しらさぎ **＋入湯税**
☎ 0576-25-5505

ヴィーガン料理で身体をやさしくサポート

ヴィーガン会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	14,600円	15,600円

食事 動物性食材を一切使用しない美容・健康にもおすすめのヘルシーな会席料理
条件 3/10～3/31 / リビング付ツインルームは別料金



ヴィーガン会席

愛知県名古屋 KKR ホテル名古屋
☎ 052-201-3326

宿泊者専用ラウンジから名古屋城が一望

ラウンジ利用90分付プラン

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室1名～	6,800円	7,800円

食事 朝食は「なごやめし」も楽しめるバイキング (条件 3/10～4/28)

特典 宿泊者専用ラウンジ無料 (14:00～23:00)
★ドリンクバー & 抹茶子パーあり
★地酒の飲み比べあり (アルコールは19:00～)



宿泊者専用ラウンジ

三重県鳥羽 KKR 鳥羽いそぶえ荘 **＋入湯税**
☎ 0599-25-3226

三重県をまるごと堪能

三大グルメプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～(6畳)	15,800円	17,300円

食事 ●松阪牛グリル焼き ●鮑の陶板焼き ●伊勢海老の姿づくり(2名様で1尾)

条件 3/10～4/30 / 1室1名様利用はプラス1,000円 / T付8畳利用は1名様プラス1,000円

特典 お伊勢さん(内宮)無料ガイド参加証付 ※状況により中止あり



三大グルメ会席

滋賀県琵琶湖 KKR ホテルびわこ **＋入湯税**
☎ 077-578-2020

日本三大名牛の近江牛に舌鼓♪

豪華近江牛会席プラン

1泊2食	1室2名～	16,900円
日～木曜		17,900円
金曜日		20,700円

食事 近江牛4種料理(炙り寿司・陶板焼き・炙り・しゃぶしゃぶ)付

特典 和室1室大人4名様以上利用で鯛のうす造りサービス
条件 3/10～6/30 (3/17以降は別料金のため要問合せ) / 客室定員利用時の料金



豪華近江牛会席

京都府京都 KKR 京都くに荘 **＋入湯税**
☎ 075-222-0092

春限定の会席を美味しくください

伊勢海老の木の芽焼き会席プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室1名～	13,800円	15,800円

※3/18～4/7、4/29～5/6利用は1名様プラス5,000円

食事 伊勢海老の木の芽焼きがいった会席料理
条件 3/10～5/31 / 1室1名様利用はシングルルーム ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします



伊勢海老の木の芽焼き会席

大阪府森之宮 KKR ホテル大阪
☎ 06-6941-1122

お子様と1日楽しめます♪

ボネルドプレイヴィル大阪城公園1dayパス付プラン

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室2名	6,450円	7,950円

★通常、親子1組(保護者1名+子ども1名)2,300円のボネルドプレイヴィル大阪城公園1dayパス付
条件 3/10～3/31 / 小学生まで添い寝の場合は宿泊無料 / シングル利用はプラス1,000円 / トリプル利用は1名様1,000円引 / 1名様プラス500円 / 大阪城側客室をご用意 ※1泊8,650円以上の場合別途、宿泊税(1泊あたり100円)をお預かりします



ボネルドプレイヴィル大阪城公園

和歌山県白浜温泉 KKR 白浜 美浜荘 **＋入湯税**
☎ 0739-42-3383

大人4,800円、小人2,800円相当の入園券付

アドベンチャーワールドチケット付 国産牛リブブ羅斯ステーキ食べ放題プラン

1泊2食	大人	小学生
1室2名～	17,700円	10,100円

食事 ステーキとご飯が食べ放題(90分)
条件 4/1～4/28 ※幼児・中高生・65歳以上の料金は要問合せ

特典 アドベンチャーワールド(車10分)



アドベンチャーワールド(車10分)

兵庫県城崎温泉 KKR 城崎 玄武 **＋入湯税**
☎ 0796-32-2631

ずわいがにの本場城崎でかに料理を堪能

冬の味覚プラン

1泊2食 1室2名～(Tなし和室)	平日
かに御膳	19,300円
かにづくし	17,300円

食事 ●かに御膳 (かにの会席コース) ●かにづくし (かにすき鍋がメインのコース) ※「ミニかにづくし」は平日16,300円
条件 3/10～3/31 / 土・休前日利用はプラス1,000円 / 1名様プラス500円でT付客室に変更可



かに御膳イメージ

山口県湯田温泉 KKR 山口あさくら **＋入湯税**
☎ 083-922-3268

料理長が吟味する月替わりの和会席

お手頃温泉プラン

1泊2食 1室1名～	3月	4月
平日	14,750円	13,750円

食事 あさくら四季旬彩会席(全11品)
条件 3/10～4/30 (4/29・30は特別料金のため要問合せ) / 土・休前日利用は1名様プラス2,000円 / 3日前までに要予約



四季旬彩会席

愛媛県松山・道後温泉 KKR 道後ゆづき **＋入湯税**
☎ 089-941-2934

とべ動物園&えひめこどもの城に行こう!

お子様大満足プラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	14,150円	16,650円

お子様(お子様膳) **7,300円** **8,300円**

食事 瀬戸内の食材を中心とした会席料理
特典 全員分の「とべ動物園」入園券(通常大人500円)と、「えひめこどもの城」のりものチケット1,100円綴り(1予約1セット)付
条件 4/1～5/31



アフリカゾウ とべ動物園

福岡県博多 KKR ホテル博多
☎ 092-521-1361

ビュッフェ形式の朝食再開!

朝食リニューアル記念プラン

1泊朝食付	平日	土・休前日
1室1名～	5,300円	7,300円

食事 朝食は、九州産食材を使用したメインBOX と日替わりメニューをハーフブッフェ形式で
特典 滞在中の駐車場無料
条件 3/10～6/30 / 和室・デラックスルーム利用は1名様プラス1,500円 / 1日限定5室 ※別途、宿泊税(1泊あたり200円)をお預かりします



和洋メインBOX

熊本県熊本 KKR ホテル熊本
☎ 096-355-0121

四季を感じる品々をお楽しみください

選べるディナーのお泊りプラン

1泊2食	平日	土・休前日
1室2名～	12,100円	13,100円

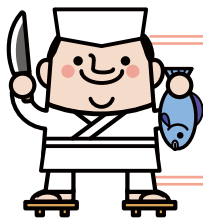
食事 和・洋・中のコース料理から選択可
条件 3/10～4/30 / 城側ツイン利用時料金 / レストラン貸切等のため電話予約限定



洋食

※プラン料金は、特別な表記がない限りオプション等追加料金もお一人様あたり(消費税込)の料金です ※お問合せご予約は、直接各宿泊施設へお電話ください(「KKRを見て」とお伝えください) ※特に明記のない場合、「平日」は日～金曜日を、「休前日」は土曜日、祝日の前日と祝日の金曜日を指します ※B:客室内バス(お風呂)あり T:客室内トイレあり

●小学生以下の宿泊料金は、施設にお問い合わせください。 ●お料理の内容は、仕入状況により変更となる場合があります。 ●全ての施設が全室禁煙です。 ●写真は全てイメージです。



料理人に聞く!

★不定期に料理人を紹介します

第七回

KKR 甲府ニュー芙蓉
料理長 川北愛一郎



川北愛一郎 かわきたあいちろう

KKR甲府ニュー芙蓉料理長
出身地 和歌山県
■経歴等
KKR奈良みかさ荘料理長
KKR箱根青風荘料理長



甲州牛とワインビーフ

また、10年ほど前にKKRホテル東京の川口顧問に会い、色々指導してもらえたことも私にとっては幸運なことでした。コロナ禍で今は控えています、テーブルを廻ってお客様に料理の説明をしたり、感想を伺ったりすることも大事な出会いです。

人との出会いは、その後の人生を大きく変えると思います。若い人には色々なことをやって色々な人に会いなさい、ということをお伝えしたいと思います。



川北料理長の修業時代を教えてください

私の修業時代は、思いやりのある親方や兄貴分に恵まれていたように思います。料理の修業は学ぶことが多く、辞めたいと思ったことが幾度となくありましたが、何とか乗り越えてこられたのも自分だけの力ではないと思っています。KKRに入るまでは10年間くらい親方に就いて何軒かの旅館やホテルで修行をしていました。南紀白浜で働いていた頃、伊勢海老を獲りに行くと兄貴分に誘われ、夜中に海に潜ったこともありま

す。波が強くて海老がいる岩場には近づけませんでしたが、よく考えると禁漁区でしたね。40年近く前の話ですが、未遂に終わり良かったと思っています。

料理で気を付けているポイントは?

何よりも衛生面。お客様に安心・安全な料理を提供することです。次に旬の食材をいかに上手に調理しお客様に季節感を感じていただけるかが日本料理として大切だと思っています。また、山梨県は山々からの清らかな水、昼と夜の気温差、日本一の日照時間のおかげで美味しい食材に恵まれています。献立には、できるだけ地元産の食材を取り入れるようにしています。

若手調理師に一言お願いします

私が調理の世界に入った頃、先輩から「今泣くのか、歳を取って泣くのか」と言われたことがありました。嫌なことから逃げるな、今やらなければいつになってもできないぞ、という意味です。年を取れば取るほど、あの時仕事を覚えておいて良かったと思える、有難い一言でした。

弥生会席



KKRホテル ブライダル を優待キャンペーン中



組合員価格から最大20万円割引!

(80名様以上)

KKR ホテルブライダルはこちら

KKR ホテル東京 KKR ポートヒル横浜 KKR 鎌倉わかみや
KKR ホテル金沢 KKR ホテル大阪 KKR 山口あさくら
KKR ホテル博多 KKR ホテル熊本

●詳しくは各施設のホームページをご覧ください [kkhホテルズ](#) 検索

ご優待カード

ホテル来館時に必ずお持ちください

コピー可

ご両家名

様

様

組合員氏名

所属共済組合

ご新郎又はご新婦との続柄
(本人・父母・兄弟姉妹)

特典 ■ 共済組合員価格にさせていただきます。さらに、大人の方のご出席人数が挙式・披露宴で

■ 共済組合員証又は職員証をお持ちください

■ 対象者: 共済組合員及びその家族(子・兄弟姉妹)

10名様~29名様まで 5万円

30名様~49名様まで 7万円

50名様~79名様まで 10万円

80名様以上で 20万円

を総額から割引させていただきます。

下記の場合は、この特典の適用ができませんのでご了承ください。

・すでに申し込み(仮予約を含む)をされている場合
・他から紹介(式場案内等)を受けている場合

※全国おすすめの宿のご婚礼紹介カードとは併用できません。
2023.3

有効期限: 2023年9月末日申し込み分まで